



Ulmer Herzkinder e.V.

UHK NEWS

1 - 2017



Impressum

Herausgeber:

Ulmer Herzkinder e.V.
Bachmayerstraße 21
89081 Ulm

Telefon: 0731 / 69 3 43
Telefax: 0731 / 60 24 425
Handy: 0172 / 731 7900
E-Mail: info@ulmer-herzkinder.de
Internet: www.ulmer-herzkinder.de

Auflage: 1000 Stück

Redaktion: Herr Heincke
Frau Köhler

Eingetragen in das Vereinsregister beim Amtsgericht Ulm, Nr. 1128
Gemeinnützig anerkannt vom Finanzamt Ulm, Steuernummer 88048 / 54000
Freistellungsbescheid für 2012 bis 2014, vom 11.06.2015, zur Körperschaftssteuer
und Gewerbesteuer.

Alle Rechte vorbehalten; Copyright Ulmer Herzkinder e.V., Nachdruck,
auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Inhaltsverzeichnis

Über uns – Diagnose herzkrank geboren	4
Neues aus dem Vorstand	5
Genehmigung eines langfristigen Heilmittelbedarfs	6
Briefmarke Radio 7 Drachenkinder	8
Bericht Flippern	9
Bericht Mütternähen	10
Bericht Adventstreffen	11
Spendenübergabe Jedesheimer Weihnachtsmarkt	12
Bericht Kegeln	13
Ein Herz auf Reisen	14
Einladung Ostertreffen	17
Einladung ins Allgäu	18
Einladung Oechsle-Bahn-Fahrt	19
Einladung zur Stadtbesichtigung Ulm	20
Termine UHK	21
Termine Bundesverband	22
Termine Geschwisterzeit	22
Mitgliedsantrag	23
Sport für chronischkranke Kinder	25
Klettern	26
Heilpädagogisches Reiten	27
DANKE	28
Wichtige Telefonnummern	29
Wir bitten Sie um Unterstützung	32
Spenden-Überweisungsträger	33
HELFEN SIE UNS HELFEN	34

Diagnose herzkrank geboren!

Für viele Familien wird diese Diagnose jedes Jahr zur Realität.

In Deutschland werden jedes Jahr ca. 4.000 bis 7.500 Kinder mit Herzfehlbildungen geboren (abhängig von der Gesamtgeburtenszahl 0,3 - 1 %).

Dies ist für die meisten Familien eine immense Belastung. Es ist nicht nur eine seelische und nervliche Belastung, sondern sehr oft auch eine finanzielle. Denn oft ist es so, dass sich der Fokus der Familie auf das kranke Kind richtet und ein Elternteil seine berufliche Laufbahn aufgibt. Aber auch das Leben nach der Krankheit zu organisieren, kostet in der Regel sehr viel Kraft.

Wir sind ein Verein für Familien mit herzkranken Kindern

Wir verstehen uns als eine Selbsthilfegruppe, die allen Ratsuchenden bei Fragen vor allem aus den sozialen, rechtlichen, pädagogischen, psychologischen und medizinischen Bereichen zur Seite stehen will.

Hierzu bieten wir an:

- regelmäßige Treffen verbunden mit Ausflüge zum gegenseitigem Erfahrungsaustausch
- Familienwochenendseminare
- Angebote für JEMAH's (Junge Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern) und Geschwisterkindern
- Kontaktpflege zu Kardiologen, Kassen und anderen unterstützenden Institutionen
- Kontaktvermittlung betroffener Eltern und Kindern
- Informationsveranstaltungen
- vielfältiges Informationsmaterial
- individuelle Unterstützung bei persönlichen Fragen und Problemen

Zusammenarbeit

Besonders legen wir Wert auf eine intensive und erfolgreiche Zusammenarbeit mit anderen Selbsthilfegruppen und den Kinder-Kardiologischen Abteilungen der Kliniken, insbesondere der Kinderklinik Ulm und des Deutschen Herzzentrums München.

Neues aus dem Vorstand

Wir haben Verstärkung bekommen...



Mein Name ist Michael Schmitter, bin 46 Jahre alt und verheiratet. Von Beruf bin ich im Außendienst bei der Firma Hilti.

2012 wurde unser Sohn mit einem Komplexen Herzfehler geboren. Seine erste OP hatte er mit 4 Wochen im Herzzentrum München.

Wir sind seit 4 Jahren Mitglied bei den Ulmer Herzkindern, dort wurden wir von allen herzlich aufgenommen.

Gründe für meine Tätigkeit im Vorstand ist es den Verein mit ihren Projekten und Vorhaben zu unterstützen.

Der bereits in den letzten zwei Jahren amtierende Vorstand hat sich für eine weitere Wahlperiode zur Verfügung gestellt.

Harald Heincke unterstützt uns noch ein Jahr und wird sich dann anderen Aufgaben widmen.

Unsere Facebook-Seite hat eine neue Betreuung bekommen....

Nachdem Saskia Breul sich vor zwei Jahren bereits bereit erklärt hatte die Kassenprüfung zu übernehmen, weitete sie ihr Engagement im Verein um diese weitere Aufgabe aus.



-lich Willkommen im Team

Sich begleitet zu fühlen auf dem Lebensweg mit der Herzerkrankung unserer Kinder, Unterstützung zu bekommen, Erfahrungen auszutauschen und Halt in der Gemeinschaft zu finden das ist Ziel unserer Aktivitäten im Verein.

Genehmigung eines langfristigen Heilmittelbedarfs

Der langfristige Heilmittelbedarf

Hat Ihre Ärztin/Ihr Arzt bei Ihnen eine schwere funktionelle oder strukturelle Schädigung festgestellt, bei deren Behandlung

- fortlaufend
- über einen Zeitraum von mindestens einem Jahr

Heilmittel erforderlich sind, erfolgt die Genehmigung durch ein vereinfachtes Verfahren.

Erkrankung auf einer Diagnoseliste?

– Kein Antrag notwendig

Die Heilmittel-Richtlinie enthält als Anlage 2 eine Diagnoseliste, die Erkrankungen aufführt, bei denen eine langfristige Heilmitteltherapie erforderlich werden kann. Steht Ihre Erkrankung auf dieser Liste, gilt ein langfristiger Heilmittelbedarf von vornherein als genehmigt; ein Antrag bei der Krankenkasse entfällt. Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihr behandelnder Arzt kann Ihnen erforderliche Heilmittel verordnen, solange sie medizinisch notwendig sind. Allerdings ist mindestens alle zwölf Wochen ein Arztbesuch zur medizinischen Kontrolle und eine erneute Heilmittelverordnung nötig.

Erkrankung nicht auf einer Diagnoseliste?

– Antrag möglich

Ist Ihre Erkrankung auf keiner der beiden Diagnoselisten genannt, kann es dennoch sein, dass aufgrund der dauerhaften funktionellen/strukturellen Schädigung ein langfristiger Heilmittelbedarf vorliegt. Die Ärztin/der Arzt kann in diesem Fall eine entsprechende Verordnung mit einer Begründung ausstellen. Aus dieser muss hervorgehen, dass eine mit der Diagnoseliste vergleichbare schwere und langfristige Erkrankung vorliegt und deshalb die Notwendigkeit einer fortlaufenden Heilmitteltherapie über mindestens ein Jahr besteht. Diese kann sich auch aus der Summe einzelner Erkrankungen ergeben.

Liegt solch eine Verordnung mit Begründung vor, können Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Genehmigung eines langfristigen Heilmittelbedarfs stellen. Hierfür können Sie den Musterantrag verwenden, den Sie auf Seite 4 dieser Patienteninformation finden.

Legen Sie dem Antrag bitte eine Kopie der ärztlichen Verordnung mit der Begründung bei. Das Original legen Sie bitte zur Durchführung Ihrer Therapie bei Ihrem Therapeuten/Ihrer Therapeutin vor.

Fortlaufende Behandlung

Die ärztliche Verordnung ist unmittelbar nach dem Ausstellen gültig. Ihre Heilmittelbehandlung kann sofort aufgenommen oder fortgesetzt werden. Selbst für den Fall, dass die Krankenkasse Ihren Antrag am Ende ablehnt, übernimmt sie die Kosten für Ihre Behandlungen mindestens bis zum Zugang des Ablehnungsbescheides.

Entscheidung der Krankenkasse innerhalb von vier Wochen

Die Krankenkasse entscheidet über die Genehmigung eines langfristigen Heilmittelbedarfs innerhalb von vier Wochen nach Antragseingang. Nach Ablauf dieser Frist ohne Rückmeldung der Krankenkasse gilt die Genehmigung als erteilt. Für eine Prüfung des Antrags kann gegebenenfalls auch ein Gutachten des Medizinischen Dienstes erforderlich sein. Falls hierfür ergänzende Informationen nötig sind, wird Ihre Krankenkasse bzw. der Medizinische Dienst diese bei Ihnen oder Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt anfordern. In diesem Fall wird die Vier-Wochen-Frist so lange unterbrochen, bis die ergänzenden Informationen eingegangen sind. Hat Ihre Krankenkasse den Antrag genehmigt, kann Ihre Heilmitteltherapie für den genehmigten Zeitraum fortgesetzt werden. Mindestens alle zwölf Wochen sind jedoch ein Arztbesuch zur Kontrolle sowie eine erneute Heilmittelverordnung erforderlich.

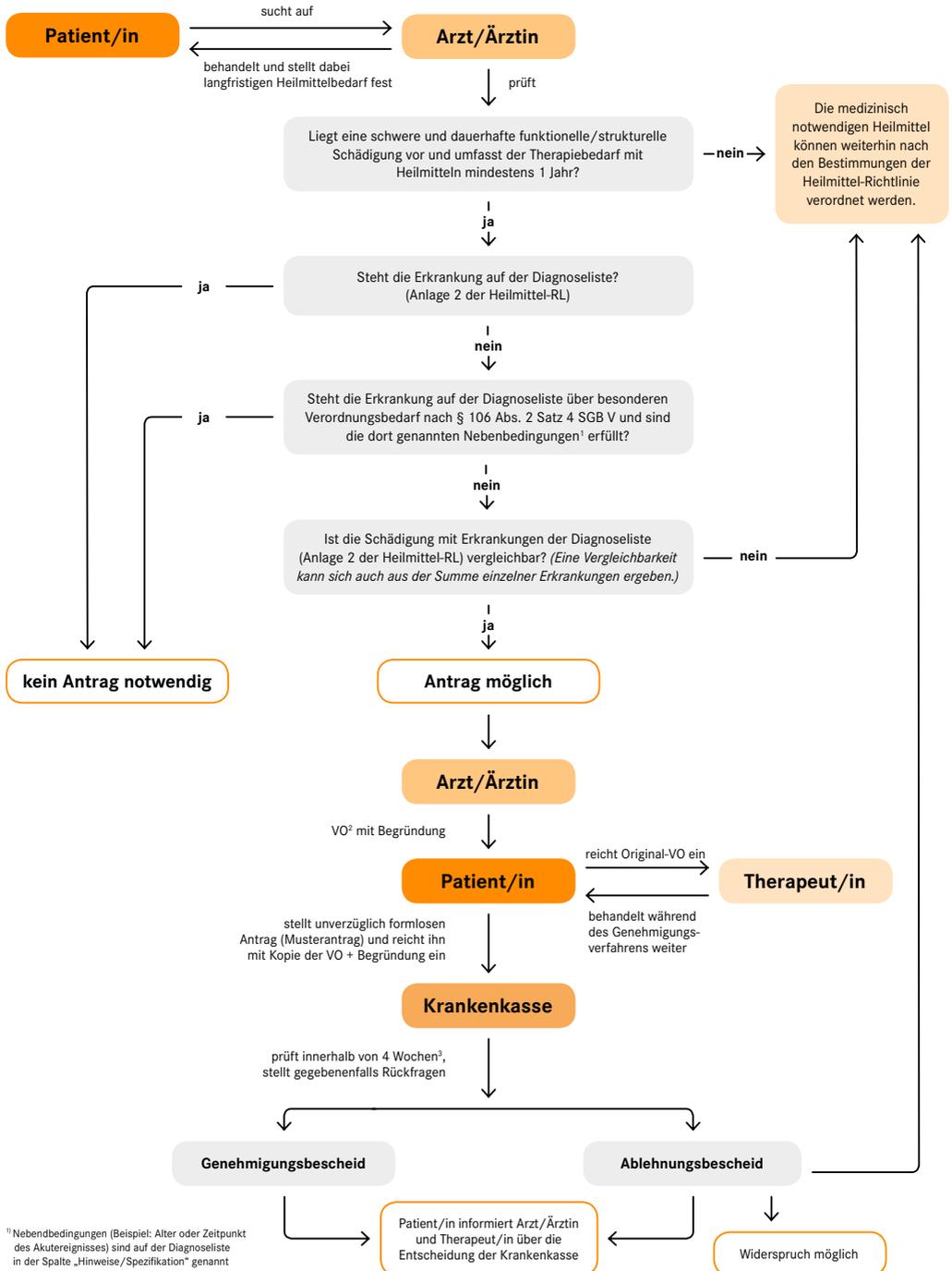
Sollte der langfristige Heilmittelbedarf nicht bestätigt werden, kann die medizinisch notwendige Heilmitteltherapie nach den allgemeinen Regelungen der Heilmittel-Richtlinie (zu Erst- und Folgeverordnungen sowie Verordnungen außerhalb des Regelfalls) fortgesetzt werden.

Bitte legen Sie das Schreiben mit der Entscheidung der Krankenkasse Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt und Ihrer Heilmitteltherapeutin/Ihrem Heilmitteltherapeuten zur Information vor oder senden Sie ihnen eine Kopie zu. Im Falle einer Ablehnung besteht die Möglichkeit, einen Widerspruch gegen den Bescheid der Krankenkasse einzulegen.



**Gemeinsamer
Bundesausschuss**

Verfahren zur Genehmigung eines langfristigen Heilmittelbedarfs (§ 32 Abs. 1a SGB V)



¹ Nebenbedingungen (Beispiel: Alter oder Zeitpunkt des Akuteignisses) sind auf der Diagnoseliste in der Spalte „Hinweise/Spezifikation“ genannt

² VO = Heilmittelverordnung

³ Die 4-Wochen-Frist kann sich ggf. aufgrund noch nicht vorliegender Unterlagen verlängern.

Hilfe aus der Region für die Region

Eine Briefmarke für die Radio 7- Drachenkinder

Mitte Oktober wurden wir zur Enthüllung der Drachenkinder Briefmarke ins Studio bei Radio7 eingeladen.

Die Briefmarke wurde von den Drachenkinder Joshoua & Yannik und den Baden-Württembergischen Sozialminister Manfred Lucha enthüllt.

Sie ist ein Gemeinschaftsprojekt der drei privaten Briefdienste

* Süd Mail Weingarten

*Südwest Mail Ulm

*Ostalb-Mail Aalen

Es wurden 300 000 Briefmarken für 0,65 € erstellt, davon gingen 0,05 € an das Projekt. So summierten sich 15.000,- € für den guten Zweck.

Die Kinder hatten einen Riesenspaß mit dem Maskottchen der Radio7 Drachenkinder. Anschließend gab es eine kleine Stärkung für alle. Das Highlight für Groß und Klein waren die Schokokuss-Semmel. Zum Abschluss wurden wir durch das Studio geführt, das sehr spannend und Interessant war. Es war ein schöner Nachmittag für alle.

Familie Schmitter



Bericht Flippern

Wie in guten alten Zeiten...



Was ist denn Flippern?

Diese Frage werden wohl einige Kinder Ihren Eltern gestellt haben, als sie die Einladung in den letzten UHK News lasen. In einer speziellen Aktion für Väter mit Ihren Kindern waren wir vom Pinnballcenter Neu-Ulm eingeladen an fast 40 verschiedenen Flippern aus fast 60 Jahren Flippergeschichte unser Können (oder auch Nichtkönnen) unter Beweis zu stellen.

Und so fiel es uns merklich schwer einen Lieblingsflipper zu finden.

Und so wurde wohl so ziemlich jeder Flipper bespielt. Und so erkannte auch so mancher „Alte“ noch Flipper aus Ihren guten alten Zeiten und schwelgte gemeinsam in Erinnerung.

Aber auch so manch jugendliches Talent zeigte seine Begeisterung für diese ungewohnte Freizeitbeschäftigung, die noch nicht voll digital funktioniert.

Und so bedanken wir uns noch einmal bei Herrn Exner vom Pinnballcenter Neu-Ulm für diese besondere Einladung.

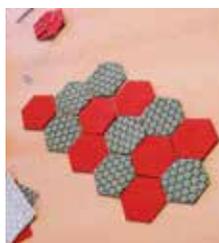




Gruppe „Herzstiche“ – Mütternähen

Seit nun einem Jahr treffen sich interessierte Mütter zur „Benutzung“ ihrer Nähmaschine.

Manch eine Mama näht schon immer gern, jedoch ist im Alltag wenig Zeit für solche kreativen Auszeiten. Anfänger und Fortgeschrittene finden in verschiedenen Angeboten etwas für sich. Und so werden Kniffe und Tricks, im gemütlichen Rahmen, ausgetauscht und ausprobiert.



Bericht Adventstreffen

Alle Jahre wieder... Der Nikolaus weiß ja nun schon wo er uns findet... und war wieder da...

Wenn er kommt sind alle Kinder gespannt, ruhig und in Erwartungshaltung, was bringt er wohl dieses Mal mit? Geschenke natürlich. Dieses Mal gab es für jedes Kind auch einen Weihnachtskalender von den Ulmer Basketballern... gespendet natürlich.

Leuchtende Kinderaugen waren wieder das Geschenk das zurückkam.

Familie Reiser machte Hand-Made-Musik live. Monika auf der Gitarre und Juliane mit dem Hackbrett begleiteten uns auf ihren Instrumenten als wir gemeinsam in gemütlicher Runde Weihnachtslieder sangen. Rafael bewies mit seinen komplexen Einschränkungen jedoch ein ausgeprägtes Taktgefühl mit den Schellen.





Spendenübergabe Jedesheimer Weihnachtsmarkt

Bereits zum elften Mal ging am dritten Adventswochenende der Jedesheimer Weihnachtsmarkt über die Bühne. Wieder packte das ganze Dorf mit an, um letztlich Gutes zu tun. Traditionell spenden die Veranstalter und Teilnehmer alle Einnahmen des Marktes an Einrichtungen und Hilfsorganisationen. In den ersten zehn Jahren kam dadurch bereits eine Summe von 44.164 Euro für den guten Zweck zusammen.

Auch das Ergebnis der Auflage 2016 kann sich sehen lassen. An den beiden Veranstaltungstagen blieben unterm Strich 9000 Euro hängen. Kein Wunder, dass sich die Spendenübergabe vergangene Woche für die Scheckempfänger fast wie verspätete Weihnachten anfühlte – über jeweils 1500 Euro aus den Händen des organisierenden „Bisleams“ freuten sich die Radio 7 Drachenkinder, das Kinderheim Sankt Maria Kalzhofen, das Benhild-Hospiz Illertissen, die Ulmer Herzenskinder, das Kinderhospiz Sankt Nikolaus Bad Grönenbach und der Förderverein für Wachkomapatienten Illertissen.

Südwest Presse, Martin Dambacher

**Der nächste Jedesheimer Weihnachtsmarkt findet
am 16. und 17. Dezember 2017 statt und freut sich auf ihren Besuch.**

Bericht Kegeln in Ringingen

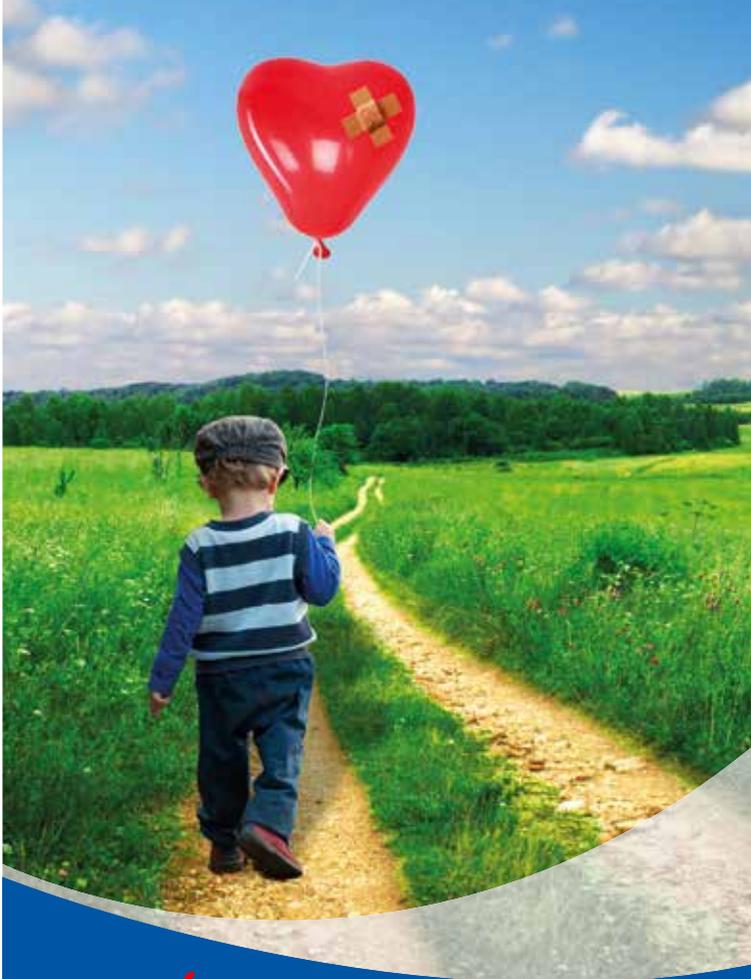
Wo die Kugeln rollen... da fallen die Kegel... zumindest meistens...

Zum wiederholten Male trafen sie die Ulmer Herzkinder in Ringingen, um mit Jung und Alt gemeinsam sich sowohl sportlich als auch kommunikativ zu betätigen.

Und während sich, nach ordentlichem Training, auf der einen Bahn der Nachwuchs (auch mit fachkundiger Hilfe der Eltern) vergnügte, versuchten die „alten Hasen“ auf der anderen Bahn „Pudel“ zu vermeiden und möglichst viele Kegel umzuwerfen. Das gelang dann nur sehr bedingt und natürlich war auch nur die Bahn Schuld..

Der leckere mitgebrachte Kuchen wurde dann auch noch verputzt und so gingen dann alle am Abend zufrieden nach Hause.





Herz auf Reisen

Von Zweien,
die sich auf den Weg
machen, um zu helfen.



Bundesverband
Herzkrankte
Kinder e.V.



79 Tage zu Fuß durch Deutschland

Start: 09. April 2017

Ziel: 30. Juni 2017

2 Herzen

3 Monate

2.000 Kilometer

Brigitte und Reiner Gauß, Eltern eines mittlerweile erwachsenen herzkranken Sohnes, wandern von Freiburg bis Kiel durch Deutschland.

Entlang der Strecke gibt es immer wieder Aktionen, um auf die Bedürfnisse herzkranker Kinder und ihrer Familien aufmerksam zu machen. Sie besuchen die regionalen Vereine, Krankenhäuser und Reha-Stationen und zeigen: **„Wir gehen diesen langen Weg mit!“**

Wie weit gehen Sie mit? Werden Sie „Schrittmacher“!

Helfen Sie mit: Bewegung ist Leben. Gerade herzkranke Kinder brauchen Bewegung. Bewegung und Sport in der Gruppe helfen ihnen, stark zu werden und ein positives Selbstbewusstsein zu entwickeln.

Jeden gespendeten Euro für Herz auf Reisen verwenden wir für Kinderherzsportgruppen und spezielle Sportangebote für herzkranke Kinder, wie Segel- oder Reiterwochen.

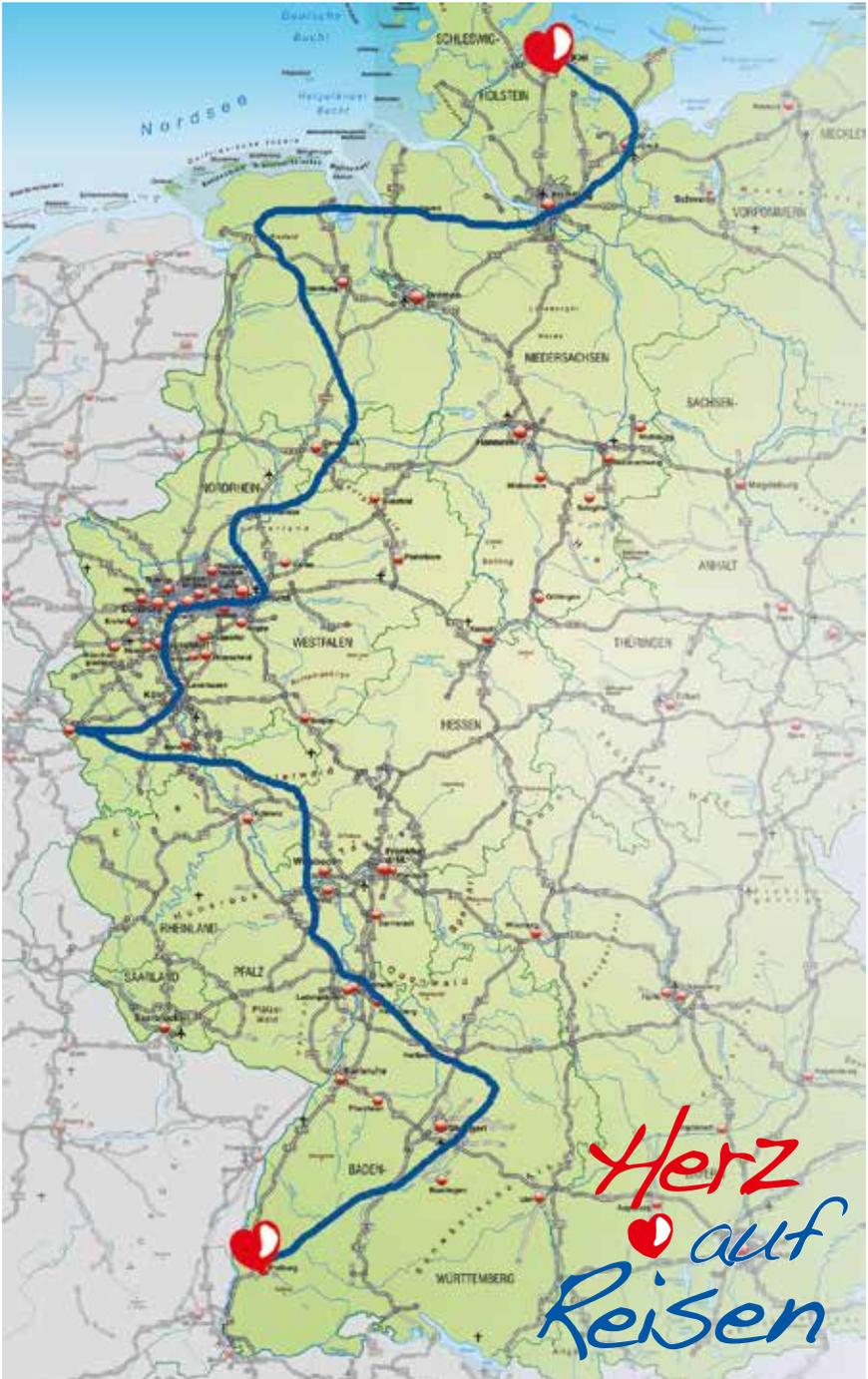
Sie können unsere Aktion durch 10 Cent pro symbolisch mitgegangenem Schritt unterstützen. Wie viele Schritte gehen Sie mit?

Unabhängig von der Spende können Sie auch an unserer Verlosung teilnehmen! Unter allen Einsendungen verlosen wir viele Preise, unter anderem können Sie unseren „Erwin“ von Sigikid gewinnen, der ein herausnehmbares Plüschherz hat und unseren kleinen Patienten in ihrer schweren Zeit beisteht.

Schauen Sie auch nach anderen Preisen unter: www.bvhk.de/verlosung

Einladung zum Mitwandern am Ostermontag, 17. April 2017 mit den Ulmer Herzkindern. Auf der Strecke von Wurmlingen bis nach Tübingen, ca. 8km, begleiten wir die Reisesenden.

Anmeldung bitte bis 07.04. 2017 unter info@ulmer-herzkinder.de oder Tel. 0731-69343.



Einladung Ostertreffen auf dem Heiligen Berg Oberschwabens, Zum Bussen

Zum diesjährigen Ostertreffen **am 02. April 2017, um 14.00 Uhr** treffen wir uns dieses Jahr am Fuss des 767 Meter hohen „Heiliger Berg Oberschwabens“, den Bussen zwischen Unlingen und Uttenweiler.

Und während die Kinder sich auf dem interessanten Spielplatz austoben können und den Osterhasen zu seinen Eierverstecken verfolgen, dürfen Sich die Erwachsenen im Gasthof „Schönblick“ am Bussen , Zum Bussen 24, 88524 Offingen bei Kaffee und Kuchen austauschen.

Und bei gutem Wetter ist auch bestimmt ein schöner Spaziergang möglich; mit Blick bis hin zu den Alpen.

Das Haus ist rollstuhlgerecht eingerichtet.





Einladung ins Allgäu

Zu diesem Treffen im Allgäu am **Sonntag, 18. Juni 2017** entführen uns unsere Allgäuer Mitglieder in die Sennerei-Lehern eG.

Wir treffen uns um **10.30 Uhr** im Lehern 158, 87659 Hopferau, ein halbe Stunde später beginnt die Führung. Diese geht 1 Stunde.

Eintritt: (Kinder bis 6 Jahre sind frei)

Erwachsene: 3,00 €

Kinder 7-15 Jahre: 1,50 €

Der Laden hat geöffnet. Es gibt Milch, Käse, Joghurt, Butter, Käsemarmeladen und Geschenkideen.

Nach der Führung kehren wir in die Wirtschaft „Käse-Alb“ ein.

Sind alle zufrieden und haben noch Lust auf etwas Natur, geht es zum Hopfensee.

Um den Hopfensee ist ein sehr schöner Wanderweg, Kinderwagen- und Rollstuhlgerecht. Ein Stück Natur pur erleben.

Anmeldung bitte bis 04.06.2017 unter info@ulmer-herzkinder.de oder Tel. 0731-69343.

Einladung Oechsle-Bahn-Fahrt

Auf der Schwäbschen Eisenbahne...

So heißt es für alle Eisenbahninteressierten **am 17. September 2017**, wenn wir gemeinsam eine historische Nebenstrecke mit der Original Oechslebahn von Warthausen nach Ochsenhausen und zurück bereisen.

Auf der 19 Kilometer langen Fahrt mit der historischen Dampfeisenbahn von der Bahnstation geht es gemütlich auf der eigenen Schmalspurstrecke in historischen Wagons durch das schöne Oberschwaben um dann nach 70 Minuten, wenn keine Kuh auf den Schienen steht, in Ochsenhausen anzukommen.

Dort hat man dann die Möglichkeit über dem Mittag zu verweilen und sich Ochsenhausen anzuschauen und einen Spaziergang zum Kloster zu machen. Am späten Nachmittag geht es dann wieder gemeinsam zurück nach Warthausen.

Treffen um 09.45 am Bahnhof Warthausen (Abfahrt des Zuges ist pünktlich um 10.00 Uhr!)

Rückkehr in Warthausen: ca. 17.30 Uhr

für die Eiligen: um 12.00 Uhr fährt der Morgenzug auch einmal nach Warthausen

Wir haben erst einmal 25 Plätze reserviert!

Preise Hin und Rückfahrt

Erwachsene 16 Euro

Kinder 7 Euro (4-14 Jahre)

Familien 34 Euro (2 Erwachsene + bis zu 3 Kindern zw. 4-14 Jahren)

Bezahlt wird Bar! beim Schaffner.

Behinderte Fahrgäste (Begleitpersonen mit B im Behindertenausweis) haben freie Fahrt. Gem. der Oechslebahn ist auch eine Mitnahme von Rollstühlen im Gepäckwagen möglich.

Anmeldung bitte bis 15.08.2017 unter info@ulmer-herzkinder.de oder Tel. 0731-69343.



Einladung zur Stadtbesichtigung Ulm

Entdecken Sie mit uns interessante Blickwinkel der Münsterstadt Ulm.

Am **Sonntag, 8. Oktober 2017** treffen wir uns um **14.00 Uhr**
vor dem Eingang des Alten Rathauses, Neue Straße, 89073 Ulm

Das Parkhaus am Rathaus ist direkt unter dieser Straße. Beim Ausgang sind Lifte vorhanden.
Von diesem Ausgang ist das alte Rathaus auf der anderen Straßenseite. Reichlich verziert fällt
es jedem sofort auf.

Die Führung ist geeignet für Kinderwagen.

Bei Regenwetter besuchen wir alternativ das Museum der Brotkultur.

Eintrittspreise (Kinder bis 6 Jahre frei):

Erwachsene:	4,00 €
Kinder 6-18 Jahre und Ermäßigt mit Ausweis:	3,00 €
Familienkarte:	10,00 €

Quelle: www.parken-in-ulm.de

Anmeldung bitte bis 24. 09. 2017 unter info@ulmer-herzkinder.de oder Tel. 0731-69343.

Termine UHK 2017

2017	Werksbesichtigung Firma Liebherr in Ehingen Mobil- und Raupenkrane. Ab einer Gruppe von 12 Personen bekommen wir eine Führung. Die Führung wird unter der Woche sein. Vorgabe der Firma Liebherr aus Sicherheitsgründen im laufenden Arbeitsprozess: Für Familien mit Kinder ab 14 Jahren, ca. 5 km Laufstrecke, 4 Stunden // Wichtig, ab sofort anmelden!
02. April 2017, 14.00 Uhr	Ostertreffen Gasthof „Schönblick“, Zum Bussen 24, 88524 Offingen
17. April 2017, 14.00 Uhr	Ostermontag Herz auf Reisen macht in Tübingen Station. Anmeldung bis zum 7. April 2017
23. April 2017, 10.00 Uhr	Golf Charity Turnier zu unseren Gunsten ← HELPER GESUCHT!
19. bis 21. Mai 2017	Familienwochenendseminar, in Eglof
18. Juni 2017, 10.30 Uhr	Einladung ins Allgäu Sennerei- Lehern eG, Lehern 158, 87659 Hopferau Anmeldung bis 4. Juni 2017
24. Juni 2017, 14.00 Uhr	Mütter Nähgruppe „Herzstiche“ Neu!! LWV Eingliederungshilfe „Tannenhof“, Saulgauerstr. 3, 89079 Ulm-Wiblingen Anmeldung bis 5. Juni 2017
08. oder 15. Juli 2017, 14.00 Uhr	Kindernähen Sternschnuppe an der Kinderklinik, Eythstraße 24, 89075 Ulm Anmeldung bis 25. Juni 2017
08. oder 15. Juli 2017, 10.00 Uhr	Grillen im Wental Am Landhotel Wental, Wental 1, 73566 Bartholomä Anmeldung bis 9. Juli 2017
17. September 2017, 10.00 bis 17.30 Uhr	Oechsle Bahn Warthausen Obere Stegwiesen, 88447 Warthausen, Treff: Bahnsteig Oechsle Bahn Anmeldung bis 30. Juli 2017
Oktober 2017	 Tombola Marktkauf Senden ← HELPER GESUCHT!
08. Oktober 2017, 14.00 Uhr	Stadtbesichtigung Ulm Treffpunkt: Altes Rathaus, Neue Str. ,89073 Ulm Anmeldung bis 24. September 2017
28. Oktober 2017, 14.00 Uhr	Mütter Nähgruppe „Herzstiche“ Neu!! LWV Eingliederungshilfe „Tannenhof“, Saulgauerstr. 3, 89079 Ulm-Wiblingen Anmeldung bis 8. Oktober 2017
25. November 2017, 14.00 Uhr	Adventstreffen Am Rathaus, Hauptstraße 42, 89129 Öllingen Anmeldung bis 29. Oktober 2017
2. Dezember 2017, 14.00 Uhr	Mütter Nähgruppe „Herzstiche“ Neu!! LWV Eingliederungshilfe „Tannenhof“, Saulgauerstr. 3, 89079 Ulm-Wiblingen Anmeldung bis 12. November 2017

Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluß! Anmelden können Sie sich per E-Mail an info@ulmer-herzkinder.de oder telefonsich unter 0731 69343!

Alle Termine finden Sie auf unserer Webseite www.ulmer-herzkinder.de.

Die Herztreffen haben den Titel „Geben und Nehmen!“



Termine des Bundesverbandes (BVHK) 2017

31.03.-02.04.2017	Elterncoaching Aufbauseminar (Travemünde)
09.-11.06.2017	Familienwochenende (Hübingen)
15.-17.9.2017	Familienwochenende (Chiemsee)
24.-26.11.2017	Elterncoaching Grundkurs (Schönau/Südpfalz)

Der BVHK bietet viele interessante Veranstaltungen an. Schauen Sie unter www.ulmer-herzkinder.de

Die Flyer zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter www.bvhk.de

Termine Geschwisterzeit 2017

Freizeit- und erlebnispädagogische Angebote für die Geschwister von Kindern mit Behinderung oder chronischer Erkrankung.

Die Geschwisterzeit ist ein Freizeitangebot für Familien mit behindertem oder schwer krankem Kind, mit besonderem Augenmerk auf dessen Geschwister.

Bei kreativen Unternehmungen kommen die Kinder mit anderen Geschwisterkindern in Kontakt, tauschen sich miteinander aus und entdecken bei erlebnispädagogischen Angeboten die eigenen Stärken und bauen so Selbstvertrauen auf.

25. März 2017	Erlebniswelt Ponyhof
27. Mai 2017	Junge Forscher im Urweltsteinbruch
08. bis 09. Juli 2017	Vater-Kind-Wochenende an der Donau
16. September 2017	Erlebnispädagogisches Event in Burgau
11. September 2017	Kinderrestaurant

Das Projekt „Geschwisterzeit“ ist eine Kooperation des Bereiches Wohnen und Begleiten Ingerkingen der St. Elisabeth-Stiftung mit der St. Fidelis-Jugendhilfe in Heudorf.

Unterstützt werden die Angebote durch die Stiftung Kinder in Not.

Ulmer Herzkinder e.V.
Bachmayerstraße 21
89081 Ulm



Mitgliedsantrag 1 – 2017

Die Chance für
herzkranken Kinder.

Mitgliedsantrag als Familienmitgliedschaft Einzelmitgliedschaft

Mitgliedschaftsvertreter

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

Geb.-Datum: * _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: * _____ E-Mail: * _____

Partner bei einer Familienmitgliedschaft

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

Geb.-Datum: * _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: * _____ E-Mail: * _____

Herzkind

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: * _____

Herzfehler: * _____



Geschwisterkind I

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: * _____

Geschwisterkind II

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: * _____

Geschwisterkind III

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: * _____

Bitte in Druckschrift ausfüllen!

Sport für chronischkranke Kinder



Unter dem Motto „Sport macht stark“ startete im September 2008 das Projekt „Kinderherzsportgruppe“.

Obwohl viele chronischkranke Kinder am Sportunterricht in der Schule teilnehmen und auch anderen sportlichen Aktivitäten nachgehen dürfen, werden sie aus Angst vor der Verantwortung von Lehrern und Übungsleitern ausgegrenzt. In der Kinderherzsportgruppe haben chronischkranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung, stressfrei ihrem Bewegungsdrang nachzukommen und ihre Grenzen zu erfahren.

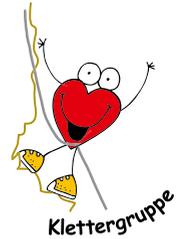
Medizinische Experten sind mittlerweile der Meinung, dass ein generelles Sportverbot bei den meisten Patienten nicht notwendig ist. Sport steuert das Wohlbefinden, reguliert das Körpergewicht und fördert die motorischen und koordinativen Fähigkeiten. Ferner schafft er soziale Kontakte und ist unabdingbar für eine positive Selbsteinschätzung gerade bei Kindern und Jugendlichen.

Gruppe: Für Kinder ab ca. 10 Jahren



Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0731 69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de

Klettern



NEUE HÖHEN ERKLIMMEN, EIGENE GRENZEN ÜBERWINDEN

Seit November 2013 treffen sich nun jugendliche Herzkinder (ab 14 Jahre) und JEHMA'S (Junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler) regelmäßig im Sparkassen Kletterdome in Neu-Ulm um unter fachkundiger Anleitung dem Klettersport nachzugehen.

Nachdem wir nun seit mehreren Jahren mit der Kinderherzsportgruppe herzkranken Kindern die Möglichkeit bieten unter fachkundiger Anleitung aktiv Sport zu betreiben, soll nun auch den Heranwachsenden ein entsprechendes Angebot gemacht werden.

Um den jüngeren Patienten, hier speziell mit angeborenen Herzfehlern, eine Sportart zu bieten, sind wir auf das Sportklettern gekommen. Dieser Sportart kann das ganze Jahr nachgegangen werden und diese wird seit Jahren mit wachsendem Interesse von allen Altersklassen betrieben.

An jedem letzten Samstag im Monat treffen sich die Teilnehmer um zu klettern.

Neben Kraft und Kondition werden hier auch soziales Verhalten und soziale Kontakte sowie eine positive Selbsteinschätzung gefördert.

Auch absolute Neulinge lernen hier erste Einstiege in die vielfältigen Kletterwände und manchmal auch die eigenen Grenzen kennen.

Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0731 69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de



Heilpädagogisches Reiten



Beim heilpädagogischen Reiten steht die positive Beeinflussung des körperlichen Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund.

Der Umgang mit den Tieren kann sich positiv auf das Einfühlungsvermögen auswirken, das Verantwortungsbewusstsein stärken und soziales Verhalten und Selbstständigkeit fördern. Auch die körperliche Verfassung wird positiv beeinflusst. Das Spiel der Muskeln kann die Körperhaltung verbessern und ein besseres Gleichgewicht erzielen. Außerdem wird die Herz-Kreislauf-Tätigkeit angeregt.

Obwohl heilpädagogisches Reiten eine heilende Wirkung besitzt, wird es nur in Ausnahmefällen von den Krankenkassen bezahlt. Deshalb möchten wir die Finanzierung der Therapiestunden unseren Mitgliedsfamilien ermöglichen.

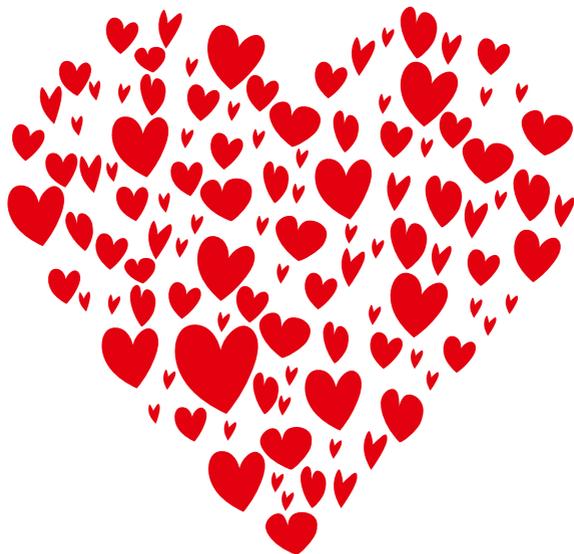
Dieses Angebot der Ulmer Herzkinder e.V. richtet sich an herzkranken Kinder sowie an ihre Geschwisterkinder, denn diese stehen im Alltag oft im Schatten ihrer kranken Geschwister. Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt ab, ob Ihr Kind am heilpädagogischen Reiten teilnehmen darf. Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme trifft der/die Therapeut/in. Die Anreisekosten zur Therapie tragen die Familien selber.

Derzeit finden die Therapien z. B. im Raum Neu-Ulm (Nersingen-Leibi), Griesingen (Ehingen), Bolheim (Heidenheim), Oberböhringen (Geislingen), Bermaringen (Blaustein) und Biberach statt.

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0731 69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de



Jede Spende hilft



DANKE

Wir möchten allen Spendern herzlich Danken.
Mit Ihrer Unterstützung konnte viel bewegt und geholfen werden.

Wichtige Telefonnummern

KLINIKEN

- **Universitätsklinik Ulm – Zentrale** 0731 / 500 - 0
- **Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm, MB**
 - Pforte 0731 / 500 - 57 444
 - Notfallambulanz 0731 / 500 - 57 363
 - Kinderkardiologie Leiter: Herr Prof. Dr. Apitz
 - Sekretariat – Terminvereinbarung 0731 / 500 - 57 127
- **Stationen:**
 - Station 1 – Aufnahmestation 0731 / 500 - 57 360
 - Station 2 – Allgemeinpädiatrische Station 0731 / 500 - 57 380
 - Station 4 – Neugeborenenstation 0731 / 500 - 57 189
 - Station 5 – Intensivstation 0731 / 500 - 57 460
- **Universitätsklinik Ulm – OE (Erwachsene)**
 - Notaufnahme Innere Medizin/Kardiologie 0731 / 500 - 44639
 - Terminvereinbarung Kardiologie 0731 / 500 - 45010
- **Geschwisterbetreuung - Ulm**
 - Hartmut Blauw Haus 0731 / 96609 - 26
 - Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr während des stationären Aufenthaltes
Ihres kranken Kindes/Eingang gegenüber der Frauenklinik
- **Elternunterbringung – Ulm**
 - Häuser des Förderkreises für Tumor und Leukämie 0731 / 96609 - 0
 - während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes
von Mo. – Fr., Anmeldung Büro: 8.00 – 13.00 Uhr
- **Seelsorge – Ulm**
 - Katholisch 0731 / 500 - 69279
 - Evangelisch 0731 / 500 - 69292
- **Schule für Kranke – Ulm**
 - „Hans Lebrecht-Schule“ 0731 / 500 - 69301
 - Mo. – Fr. 8.00 – 11.30 Uhr
- **Deutsches Herzzentrum München**
 - Pforte – allgemeine Information 089 / 1218 - 0
 - Kinderkardiologie 089 / 1218 - 3005
 - EMAH-Ambulanz - 3006

Elternunterbringung – München

Ronald McDonald Haus
während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes
von Mo. – So., Anmeldung Büro: Mo. – Fr. 8.00-18.00 Uhr,
Sa. 10.00 – 12.00 Uhr, So. 16.00-18.00 Uhr

089 / 189507 - 0

- **Klinikum der Universität München, Großhadern**

Pforte – allgemeine Information
Kinderkardiologie

089 / 44000
089 / 44007 - 3941

- **Klinikum Stuttgart-Olgahospital**

Pforte – allgemeine Information
Kinderkardiologie
Sprechstunde: Mo. und Do. Vormittag nach Terminvereinbarung

0711 / 278 - 04
- 72441

- **Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen**

Pforte – allgemeine Informationen
Notfälle

Kinderkardiologie
Terminvergabe: Mo. – Fr. von 8.00 – 15.00 Uhr
EMAH
Terminvergabe: Mo. – Fr. 8.00 - 15.00 Uhr
Sprechstunde: Mi. 8.00 – 15.30 Uhr oder nach Vereinbarung

07071 / 29 - 83781
- 84721
- 85801
- 84712
- 84712

- **Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd**

Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat
Herzsprechstunde für Kinder und Jugendliche, JEMAH und EMAH
Sprechstunde: Mo. – Fr. nach Terminvereinbarung

07171 / 701 - 1902

- **Oberschwabenklinik Ravensburg**

Herr Dr. König, Kinderkardiologie
Sprechstunde: Mo. – Fr. 11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr

0751 / 873274

- **Klinikum Friedrichshafen**

Herr CA Dr. Kallsen, Frau Dr. Hund – Sekretariat
Sprechstunde: Mo., Mi., Fr. nach Vereinbarung

07541 / 96 - 1451

NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE / KINDERKARDIOLOGEN

Herr Dr. Kupferschmid, Frau Dr. Voßbeck, Ulm	0731 / 23044
Frau Dr. Terpeluk, Ehingen	07391 / 770010
Herr Dr. Galm, Frau Dr. Doblantzki, Biberach a. d. Riß	07351 / 8800
Herr Dr. Heiland, Friedrichshafen	07541 / 73103
Herr Dr. Dangel, Weingarten	0751 / 44094
Herr Dr. Seiler, Frau Dr. Ehrlinspiel, Konstanz	07531 / 54771

NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE/ TEILZULASSUNGEN IN DER KINDERKARDIOLOGIE

Herr Dr. Jungwirth, Ulm	0731 / 3122
-------------------------	-------------

JEMAH/EMAH KARDIOLOGEN (s. auch unter Kliniken)

Universitätsklinik Ulm, Kinderkardiologie, Herr Prof. Dr. Apitz	0731 / 500 - 57127
Herzklinik, Ulm, Herr Dr. Lieberknecht	0731/9353070
Deutsches Herzzentrum München	089/ 1218-3006
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen	07071 / 29-847512
Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd	
Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat	07171 / 701 - 1902
Herr Dr. Schlotterbeck, Ravensburg	0751 / 3618060
Herr Dr. Galm, Fr. Dr. Doblantzki, Biberach a. d. Riß	07351 / 8800

NACHSORGE- / REHABILITATIONSKLINIK

Nachsorgeklinik Tannheim	07705 / 920 - 0
Rehabilitationsklinik Katharinenhöhe	07723 / 6503 - 0
Rehabilitationsklinik Ostseeklinik Boltenhagen	038825 / 48 - 0
Klinik Bad Oexen – Kinderhaus	05731 / 537 - 0
Kindernachsorgeklinik Berlin-Brandenburg	03338 / 90802 - 0

BERATUNGSHOTLINE FÜR SOZIALRECHTLICHE LEISTUNGEN

BVHK - Bundesverband Herzranke Kinder e.V.	0241 / 55946979
--	-----------------

Haben Sie den Eindruck, dass etwas fehlt?
Helfen Sie uns und nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Wir bitten SIE im Namen aller herzkranken Kinder um IHR Interesse und IHRE Unterstützung in Form von

Spenden

Eigene Spenden, aus Spendenaktionen, Benefizveranstaltungen, Sportveranstaltungen und Erlösen auf Weihnachtsmärkten oder Flohmärkten

Anlass-Spenden

der persönliche Anlass wie ihre Geburtstagsfeier, Hochzeit, Geburt, Taufe sowie einem Jubiläum

Patenschaft

für unsere Projekte Heilpädagogisches Reiten, Kinderherzsport und Klettern oder nicht Zweckgebunden für die Unterstützung unserer Herzkranken Kinder und deren Familien

Gooding- Einkaufsportal

Kaufen Sie im Internet über die Einkaufsplattform „Gooding“ ein.
Wir erhalten anteilige Spenden der Firmen von Ihren Einkauf

Kondolenzspenden

statt Blumen und Kränzen auf den letzten Weg Ihrer Lieben

Mitgliedschaft

jedes Mitglied ist wichtig, um uns in Gesprächen mit Politikern, Ämtern, Krankenkassen und anderen Institutionen den Rücken zu stärken

Spendendosen

in dem Sie Spendendosen bei Ihrem Metzger, Bäcker oder Lieblingsladen betreuen

Firmen

Richten Sie Spendenportale ein, helfen Sie uns mit unentgeltlichen Dienstleistungen, Ihrem Know How, unterstützen Sie uns mit Flyern, Plakaten, publizieren Sie unser und Ihr Engagement in Ihren digitalen Medien

oder indem Sie über uns reden...

Beleg/Quittung für den Auftraggeber

Name des Auftraggebers

IBAN des Auftraggebers

Zahlungsempfänger

Ulmer Herzkindler e.V., 89081 Ulm

IBAN
DE49630901000453258000

BIC/Kreditinstitut
ULMWDE66XXX

Verwendungszweck
Spende

Zuwendungsbestätigung zur Vorlage beim Finanzamt

Dieser von Ihrem Kreditinstitut besiegelte Zahlungseingang gilt bis einschließlich 200 Euro als Zuwendungsbestätigung. Wir sind wegen Förderung Mitteltätige Zwecke nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbescheid bzw. nach der Anlage zum Körperschaftsteuerbescheid des Finanzamtes 89077 Ulm, StNr. 88904854000 vom 11.06.2015 für den letzten Veranlagungszeitraum 2012 bis 2014 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit. Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur mitteltätigen Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege (§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr.3 A.O.) und Förderung der Jugendhilfe (§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr.4 A.O.) verwendet wird.

Ulmer Herzkindler e. V., Bachmayerstraße 21, 89081 Ulm

Datum/Quittungssstempel des überweisenden Kreditinstituts

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Ulmer Herzkindler e.V., 89081 Ulm

IBAN

DE49630901000453258000

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

ULMWDE66XXX

ULMWDE66XXX

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

1-17

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

IBAN

06

Datum

Unterschrift(en)



Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

SPENDE

HELFEN SIE UNS HELFEN

SPORT MACHT STARK !!!

In der Ulmer Kinderherzsportgruppe bekommen chronischkranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung ihre eigenen körperlichen Leistungsfähigkeiten einzuschätzen. Nebenbei werden weitere positive Aspekte vermittelt wie z. B. die Förderung sozialer Kontakte und eine positive Selbsteinschätzung.

Starke junge Erwachsene durch Klettersport. Hallenklettern ist witterungsunabhängig und fördert soziales Verhalten. Sich aufeinander verlassen können, Ausdauer trainieren, Kraft und Kondition verbessern sowie Grenzen erleben und erweitern.

Beim heilpädagogischen Reiten hingegen steht die positive Beeinflussung des Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund. Dieses Angebot des Ulmer Herzkinder e. V. richtet sich an chronischkranke Kinder sowie deren Geschwister.

Diese und viele weitere Projekte werden Dank Spendengelder finanziert.

Unsere Spendenkonten:

Volksbank Ulm-Biberach eG
IBAN DE49 6309 0100 0453 2580 00 BIC ULMVDE66XXX

Sparkasse Ulm
IBAN DE92 6305 0000 0000 0330 39 BIC SOLADES1ULM

Sparkasse Neu-Ulm/Illertissen
IBAN DE21 7305 0000 0430 0361 52 BIC BYLADEM1NUL

Ulmer Herzkinder e.V.
Bachmayerstrasse 21
89081 Ulm

Telefon 0731 69343
Mobil 0172 7317900
E-Mail info@ulmer-herzkinder.de



Der Verein ist Mitglied im Bundesverband Herzranke Kinder e.V.
www.bvhk.de