



Ulmer Herzkinder e.V.

**UHK NEWS**  
2 - 2017



# Impressum

Herausgeber:

Ulmer Herzkinder e.V.  
Bachmayerstraße 21  
89081 Ulm

Telefon: 0731 / 69 343  
Telefax: 0731 / 60 24 425  
Mobil: 0172 / 73 179 00  
E-Mail: [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de)  
Internet: [www.ulmer-herzkinder.de](http://www.ulmer-herzkinder.de)

Auflage: 1000 Stück

Redaktion: Herr Heincke  
Frau Köhler

Eingetragen in das Vereinsregister beim Amtsgericht Ulm, Nr. 1128  
Gemeinnützig anerkannt vom Finanzamt Ulm, Steuernummer 88048 / 54000  
Freistellungsbescheid für 2012 bis 2014, vom 11.06.2015, zur Körperschaftssteuer  
und Gewerbesteuer.

Alle Rechte vorbehalten; Copyright Ulmer Herzkinder e.V., Nachdruck,  
auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Diagnose: Herzkrank geboren! (Über uns)</b>	<b>4</b>
<b>Mut-Mach-Paket</b>	<b>5</b>
<b>Ausmalspaß für Kinder</b>	<b>6</b>
<b>Interview bei Radio Free FM</b>	<b>8</b>
<b>Umwidmung Pflegesachleistungen</b>	<b>9</b>
<b>Sport, Spaß und Spiel mit angeborenem Herzfehler?</b>	<b>10</b>
<b>Ein Herz auf Reisen: 79 Tage zu Fuß durch Deutschland</b>	<b>12</b>
<b>Radio 7-Drachenkinder: Hilfe aus der Region für die Region</b>	<b>14</b>
<b>Charity Golfturnier</b>	<b>15</b>
<b>Oldtimer Charity in Markbronn</b>	<b>16</b>
<b>Charity Fußball-Gedächtnisturnier Karl Stegmüller</b>	<b>17</b>
<b>Spendenübergabe Glückspfennig Firma Diehl</b>	<b>17</b>
<b>Ostertreffen</b>	<b>18</b>
<b>Klettern einmal anders...</b>	<b>19</b>
<b>Eglofs-Familienseminar</b>	<b>20</b>
<b>Sennerei-Lehern eG. im Allgäu</b>	<b>22</b>
<b>Ravensburger Spieleland</b>	<b>23</b>
<b>Kindersprint Finale in Ulm</b>	<b>24</b>
<b>Kindernähen</b>	<b>25</b>
<b>Grillen im Wental</b>	<b>26</b>
<b>Öchsle-Bahn-Fahrt</b>	<b>27</b>
<b>Einladung Adventstreffen 2017</b>	<b>28</b>
<b>Einladung Kegeln + Ostertreffen 2018</b>	<b>29</b>
<b>Einladung zum Wochenendseminar in Eglofs 2018</b>	<b>30</b>
<b>Termine UHK 2017   2018</b>	<b>34</b>
<b>Termine Bundesverband + Geschwisterzeit 2017</b>	<b>35</b>
<b>Mitgliedsantrag</b>	<b>36</b>
<b>Sport für chronischkranke Kinder</b>	<b>38</b>
<b>Klettern</b>	<b>39</b>
<b>Heilpädagogisches Reiten</b>	<b>40</b>
<b>DANKE</b>	<b>41</b>
<b>Wichtige Telefonnummern</b>	<b>42</b>
<b>Wir bitten Sie um Unterstützung</b>	<b>45</b>
<b>Spenden-Überweisungsträger</b>	<b>46</b>
<b>HELFEN SIE UNS HELFEN</b>	<b>47</b>

# Diagnose: Herzkrank geboren!

Für viele Familien wird diese Diagnose jedes Jahr zur Realität.

In Deutschland werden jedes Jahr ca. 4.000 bis 7.500 Kinder mit Herzfehlbildungen geboren (abhängig von der Gesamtgeburtenszahl 0,3 – 1 %).

Dies ist für die meisten Familien eine immense Belastung. Es ist nicht nur eine seelische und nervliche Belastung, sondern sehr oft auch eine finanzielle. Denn oft ist es so, dass sich der Fokus der Familie auf das kranke Kind richtet und ein Elternteil seine berufliche Laufbahn aufgibt. Aber auch das Leben nach der Krankheit zu organisieren, kostet in der Regel sehr viel Kraft.

## **Wir sind ein Verein für Familien mit herzkranken Kindern**

Wir verstehen uns als eine Selbsthilfegruppe, die allen Ratsuchenden bei Fragen vor allem aus den sozialen, rechtlichen, pädagogischen, psychologischen und medizinischen Bereichen zur Seite stehen will.

### **Hierzu bieten wir an:**

- regelmäßige Treffen verbunden mit Ausflüge zum gegenseitigem Erfahrungsaustausch
- Familienwochenendseminare
- Angebote für JEMAH's (Junge Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern) und Geschwisterkindern
- Kontaktpflege zu Kardiologen, Kassen und anderen unterstützenden Institutionen
- Kontaktvermittlung betroffener Eltern und Kindern
- Informationsveranstaltungen
- vielfältiges Informationsmaterial
- individuelle Unterstützung bei persönlichen Fragen und Problemen

### **Zusammenarbeit**

Besonders legen wir Wert auf eine intensive und erfolgreiche Zusammenarbeit mit anderen Selbsthilfegruppen und den Kinder-Kardiologischen Abteilungen der Kliniken, insbesondere der Kinderklinik Ulm und des Deutschen Herzzentrums München.

# Mut-mach-Paket

Unsere Mut-mach-Pakete helfen Kindern, sich auf eine Herz-OP vorzubereiten



## Das Gegenteil von Angst ist nicht Mut, sondern Information.

Um die oft traumatischen Erfahrungen besser verarbeiten zu können, soll langfristig jedes herzkrankte Kind zur Vor- bzw. Nachbereitung seiner Herz-OP eines unserer Mut-mach-Paket bekommen. Das spendet Trost und schenkt Vertrauen in ihrer schweren Zeit.

**Erwin**, die lustige Plüschfigur von Sigikid hat ein Herz zum Anfassen. Seine Organe aus Plüsch können herausgenommen und kinderleicht wieder einsortiert werden.

**Annas Herz-OP, ein interaktives Kinderbuch** / Tagebuch des BVHK für kleinere Kinder, in dem Kobold Mutz die kleine Anna vor, während und nach der Herzoperation begleitet und wir kindgerecht erklären, was während des Krankenhausaufenthalts passiert.

**Gut informiert zur Herz-OP**, eine Broschüre, in der wir die größeren Kinder und Eltern über eine OP am offenen Herzen informieren.

*Wir danken der Robert-Enke-Stiftung und St. Jude Medical für die finanzielle Unterstützung unserer ersten Paket-Aktionen. Sobald die Finanzierung gesichert ist, bestellen wir weitere „Erwins“.*







## Interview bei Radio Free FM

Die Einladung zum Interview freute uns sehr. So folgten unser 1. Vorsitzender, Albert Wallewein, und ich dieser tollen Möglichkeit uns in der Öffentlichkeit zu präsentieren.

Ganz unscheinbar, mitten in der Innenstadt von Ulm sendet das Radio-Team. Froh, bei der derzeitigen Verkehrssituation der Stadt, pünktlich vor Ort zu sein, wurden wir ganz nett begrüßt.

Wenn bis dahin die Aufregung noch nicht zu spüren war, so sollte sie nicht mehr lange auf sich warten lassen. Ohne zu zögern, ging es dann gleich auf Sendung – LIVE. Jetzt kribbelte es dann doch im Bauch.

So versuchten wir, so informativ wie möglich, die Fragen des Moderators zu beantworten. Was gar nicht so einfach war. Denn der Verein ist in 27 Jahren beständig gewachsen. Engagierte Mitglieder sowie unsere vorhergehenden Vorstandschaften haben so viel Herzblut investiert. So, dass unsere Angebote für die Familien, Herzkinder als auch Geschwisterkinder sehr umfangreich sind. In all den Jahren entstanden viele intensive Vernetzungen, die es wert und wichtig sind zu pflegen.

Nicht zu vergessen unsere Spender, ohne die all diese Projekte und Unterstützungen nicht möglich wären.

Das Interview wird auf unserer Facebook-Seite Ulmer Herzkinder e.V. veröffentlicht.

*Ramona K.*



# Was, wenn der neue „Entlastungsbetrag“, ehemals „zusätzlichen Betreuungsleistungen“ (monatlich 125 Euro), nicht ausreichen?

## Umwandlung von Sachleistungen in Betreuungsleistungen

Die neue Pflegereform ab 1.1.2017 bringt einige Neuerungen mit sich. Unter anderem ändern sich die Leistung für „zusätzliche Betreuungsleistungen“ für Menschen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz, bisher 104,-€ sowie 208,-€. Mit dem Inkrafttreten der neuen Reform heißt diese Leistung „Entlastungsbetrag“ und beträgt für alle Pflegegrade einheitlich 125,-€. Es können Sachleistungen zusätzlich durch Umwidmung zum Entlastungsbetrag genutzt und auf Teile des Pflegegeldes verzichtet werden.

### Beispiel: 19 % Umwidmung von Sachleistungen 2017

Pflegestufen bis 2016	Mtl. Pflegegeld für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz	Pflegegrad ab 2017	Mtl. Pflegegeld ab 2017	Mtl. Pflege-sachleistungen ab 2017	19 % Sachleistungen, die dann mehr zur Verfügung stehen, als Entlastungsbetrag	Um 19 % reduziertes Pflegegeld
0	123,-€	2	316,-€	689,-€	130,91 €	255,96 €
1	316,-€	3	545,-€	1.298,-€	248,62 €	441,45 €
2	545,-€	4	728,-€	1.612,-€	306,28 €	589,68 €
3	728,-€	5	901,-€	1.995,-€	379,05 €	729,81 €

Wenn Sie die Umwidmung nutzen möchten, setzen Sie sich mit Ihrer Pflegekasse in Verbindung.

*Die Informationen wurden mit größter Sorgfalt erstellt, dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann keine Gewähr übernommen werden. Eine Haftung ist ausgeschlossen.*

# Sport, Spaß und Spiel mit angeborenem Herzfehler?

## Studie der Ulmer Kinderkardiologie soll für Klarheit und Angebote sorgen

*Bewegung und Sport tun allen gut. Schon für Kinder sind sie ein wichtiger Ausgleich zum stressigen Alltag. Nachweislich sorgt beides für Wohlbefinden. Wir haben Spaß miteinander, lernen besser und stärken unsere Nerven und Abwehrkräfte. Aber haben Menschen mit chronischen und angeborenen Erkrankungen die gleichen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten wie gesunde Menschen?*

*Fest steht: Regelmäßige Bewegung kann helfen, Folgeerkrankungen zu vermeiden und sie erhöht die Lebensqualität. Doch gibt es für „Herzkinder“ auch die passenden Angebote?*

### Was geht?

Welche Sportart oder welche Bewegungsform ist für Menschen mit angeborenem Herzfehler die Richtige? Schließe ich mich einer Tanzgruppe an oder spiele ich lieber Hockey? Kann ich Stürmer werden oder stehe ich besser im Tor? Schwimme ich vorsichtshalber langsam oder geht das auch auf Zeit? Und wie werde ich am besten gefördert?

Das lässt sich noch nicht zufriedenstellend beantworten. Wir nehmen an, dass von den individuellen Erfahrungen mit einem angeborenen Herzfehler viel abhängt. Wer ein Loch in der Herzscheidewand hat, hat vermutlich ganz andere Bewegungsmöglichkeiten als jemand mit einer Vertauschung der großen Arterien. Das wollen wir genauer erforschen.





### **Was wir erfragen wollen.**

Mithilfe eines Fragebogens unter bis zu 150 Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit angeborenen Herzfehlern sowie ihren Eltern erfasst das Team unter wissenschaftlicher Leitung von Professor Christian Apitz aus Ulm sportliche Vorlieben und Aktivitäten.

Im Anschluss werten wir die erhobenen Daten statistisch aus und vergleichen die Ergebnisse mit dem Sportverhalten gesunder Kinder. Auf diese Weise finden wir im Rahmen unserer „Sport bei angeborenen Herzfehlern“-Studie heraus, ob Kinder und Jugendliche mit angeborenem Herzfehler ähnliche oder andere Sport- und Bewegungsarten bevorzugen und ob sie sich gleichermaßen am Schul- und Freizeitsport beteiligen können.

Nach Abschluss der Ulmer Studie ist auch eine deutschlandweite Studie mithilfe einer Online-Umfrage geplant in Kooperation mit dem Nationalen Register für angeborene Herzfehler.

### **Ulmer Herzkinder e.V. unterstützen diese Studie!**

Jeder Studienteilnehmer leistet somit einen wichtigen Beitrag dazu, die Auswirkungen von Sport und Bewegung auf die Gesundheit von Menschen mit angeborenen Herzfehlern zu erforschen und damit eine Grundlage für die verlässliche Empfehlung entsprechender Bewegungsangebote und Programme zu schaffen.

Und abschließend gibt es sogar einen Kinogutschein als kleine Aufwandsentschädigung für jeden Studienteilnehmer, großzügig finanziell unterstützt durch die **Ulmer Herzkinder e.V.**!

*Prof. Dr. Apitz, Kinderkardiologie Uni Ulm*



## 79 Tage zu Fuß durch Deutschland

**Start:** 9. April 2017

**Ziel:** 30. Juni 2017

**2 Herzen**

**3 Monate**

**2.000 Kilometer**

Auf Schusters Rappen hieß es am 17. April 2017 als sich drei Mitglieder der Ulmer Herzkinder nach Tübingen aufmachten um Rainer und Brigitte Gauß bei Ihrer Wanderung zu Gunsten des BVHK sowohl moralisch als auch im Auftrag der Ulmer Herzkinder mit einem Paar neuer Wanderschuhe zu unterstützen. Wo es bei der Abfahrt in Ulm noch bedeckt war, wir auf der Fahrt sogar Sonnenstrahlen streiften, fuhren wir dann doch teilweise im Dauerregen zum Treffpunkt, circa 8 Kilometer vor dem Tagesziel Tübingen.

Da die beiden Wanderer wohl dem schlechten Wetter entfliehen wollten, hatten sie ein ordentliches Tempo vorgelegt, und waren schon schneller am Treffpunkt angekommen.

In den beiden folgenden Wanderstunden (teilweise im Dauerregen und zum Ende in sintflutartigen Regen) konnten wir uns über ihre bisherigen Erfahrungen und ihre geplanten Aktionen austauschen.

Wir erreichten gemeinsam die Uniklinik Tübingen, in der uns dann schon einige junge Patienten, die Kollegen der „Elhke“ Tübingen und die Comichelden der Helden für Herzen sehnsüchtig erwartet wurden.

Nach Interviews und gemeinsamen Kaffeetrinken durften wir dann die beiden Wanderer noch zum Abendessen begleiten.

Diese erreichten dann am 30. Juni 2017 nach über 2.000 Kilometern Fußmarsch erfolgreich ihr Ziel Kiel – dann auch mit den von den Ulmer Herzkindern gesponserten neuen Wanderschuhen.

**Herz**  
auf  
Reisen

**Von Zweien,  
die sich auf den Weg  
machen, um zu helfen.**



# Hilfe aus der Region für die Region

## Spendenübergabe Radio 7-Drachenkinder

Aus den Spenden der Drachenkinder bekamen wir auch in diesem Jahr wieder eine Unterstützung.

Wir konnten für unsere Kinderherzsportgruppe daraus die notwendigen Pulsmessuhren kaufen. Diese tragen die Kinder und Jugendlichen um ihren Puls zu messen und sich selbst beobachten und kennenzulernen.

So dass sie im Alltag ihr gesundheitliche Tagessituation sowie ihre Belastbarkeit besser kennenzulernen. Somit bekommen sie ein gutes Feeling für ihre Gesundheit und schützen sich damit vor einer möglichen Überlastung.

**Ein  liches Dankeschön an die Radio 7-Drachenkinder für die Unterstützung!**





## Charity Golfturnier

**Zu Gunsten der Ulmer Herzkinder im Golfclub Ulm am 23. April 2017**

Wo gefühlt zwei Wochen vor dem Spieltag noch Schnee auf dem Platz lag, konnten am Sonntag, dem 23. April 2017 dann doch noch 50 aktive Golfspieler zum Flaggenspiel begrüßt werden.

Zwar wurde der Start des Turniers wegen „Bodenfrost“ um eine Stunde verschoben, aber dafür wurden dann alle Teilnehmer mit herrlichen Frühlingswetter den ganzen Tag über und strahlenden Sonnenschein entschädigt.

Am Loch Nr. 9 sorgten dann Mitglieder der Ulmer Herzkinder e.V. mit frischem Kuchen und Getränken für eine Erfrischung zur Hälfte der Runde.



Leider schaffte keiner der Teilnehmer das „Hole-in-One“ am Loch 4, und der ausgelobte Preis – ein Jahr lang kostenfreie Nutzung eines Maserati's – wird wohl im nächsten Jahr wieder ein Anreiz sein.

Am Ende des Tages wurden dann alle mit einem 3-Gänge-Menü der neuen Gastronomen vom Golfclub verwöhnt. Die Preisverleihung durch Andreas Bortoli vom Clubvorstand, den

Sponsoren Michael Ratter vom gleichnamigen Schuhhaus in Ulm und Sven Kattentidt vom Pro Shop des Golfclubs, konnte erst nach einem Indoor-Putting erfolgen, bei dem nach Gleichstand auf der Runde die Tagessieger in einem Stechen ermittelt wurden. Darüber hinaus wurden noch zwei Bilder zugunsten der Ulmer Herzkinder für jeweils € 250,- versteigert.

Am Ende eines langen und erfolgreichen Tages kam somit eine Summe von **€ 3.000,- zu Gunsten der Ulmer Herzkinder e.V.** zusammen.

Auf diesem Wege noch einmal einen  **lichen Dank allen Spendern, Helfern und Sponsoren.**

Nach der positiven Rückmeldung der Teilnehmer wurde noch am gleichen Abend beschlossen, das Turnier im Jahr 2018 wieder stattfinden zu lassen.

# Oldtimer Charity in Markbronn

Am 11. Juni 2017 veranstaltete Daniel Bardo der Inhaber der Firma Oldtimer KFZ in Blaustein eine Oldtimer Charity Veranstaltung in Markbronn, zugunsten der Ulmer Herzkinder e.V. und Ulms kleine Spatzen e.V.

Viele tagsüber wechselnde Oldtimer waren zu bestaunen, unter anderem zu Wohnmobilen umgebaute Reisebusse, Sportwagen, Traktoren und Motorräder. Auch die Firma Hamann Motorsport stellte den legendären Hamann BMW M1 aus. Während der Veranstaltung konnten die Besucher Plätze in den Oldtimern erwerben und so an den geplanten Ausfahrten bei allerschönstem Wetter teilnehmen. Wir Vereinsmitglieder konnten kostenlos an den Touren teilnehmen und unvergessliche Eindrücke sammeln. Die Schlepperfreunde Ermingen drehten mit Ihren liebevoll restaurierten Traktoren noch ein paar Extrarunden für die Kinder.

Natürlich waren wir auch mit einem Infostand vorort und konnten zahlreiche Gespräche mit interessierten Ausstellern und Besuchern führen. Für unser Wohl wurde ebenfalls hervorragend gesorgt, da der Unterstützer der Veranstaltung und Betreiber der Gaststätte Schierhuber auch uns mit einem leckeren Mittagessen vom Grill versorgte. Für die Kinder gab es auch noch eine Hüpfburg und einen Süßigkeitenstand.

**Ein  liches Dankeschön an die Firma Oldtimer KFZ für die Spendenaktion!**



# Charity Fußball-Gedächtnisturnier Karl Stegmüller

Auch dieses Jahr fand das beliebte Soccerturnier in Merklingen zum Gedächtnis an unser ehemaliges Vereinsmitglied Karl Stegmüller in Merklingen statt, das von der Firma Teva/ratiopharm organisiert wurde.

Die Mannschaften spielten mit viel Ehrgeiz und Spaß um die Pokale. Der Erlös wurde wieder für unsere Unterstützung der Arbeit des Vereines mit seiner Familien-, Jugend- und Geschwisterunterstützung sowie den Sport-Projekten gespendet.

Wir waren mit Herzkind Franziska und einem Infostand vor Ort und konnten Fragen beantworten und auf die Bedeutung unseres Vereines hinweisen. Natürlich waren wir auch bei der Siegerehrung dabei und gratulierten den Siegermannschaften.



**Ein  liches Dankeschön an die Firma Teva/ratiopharm für die Spendenaktion!**

## Spendenübergabe „Glückspfennig“ der Firma Diehl



Am 29. Juni 2017 waren Martin Keller und ich, Albert Wallewein, eingeladen zur Spendenübergabe der Fa. Diehl Aircabin in Laupheim. Bei Diehl gibt es eine schöne Spendenaktion – Glückspfennig genannt. Gehälter von Mitarbeitern werden abgerundet auf ganze Euro und der Kleinbetrag fließt in einen Topf. Vereine oder Institutionen können sich mit Projekten um einen Zuschuß bewerben.

In unserem Fall hat sich Diehl-Mitarbeiter und Vereinsmitglied Martin Keller um einen Projektzuschuß für uns beworben und wir haben ihn vom zuständigen Glückspfennig-Ausschuß bewilligt bekommen.

**Ein  liches Dankeschön an die Firma Diehl für die Spendenaktion!**

## Ostertreffen am 2. April 2017

Dieses Jahr haben wir uns am „heiligen Berg Oberschwabens“, dem Bussen, getroffen.

Bei tollem Wetter haben sich die Kinder mit dem Spielplatz und den Ziegen vertraut gemacht, bevor sich die allermeisten zu einem recht anstrengenden Aufstieg zur Kirche und Aussichtsturm aufgemacht haben!

Oben angekommen wurde die Aussicht bewundert und der tolle Turm bestiegen. In dieser Zeit hat der Osterhase still und heimlich seine Nestchen versteckt und das Hallo bei den Kindern war riesig und die Freude über jeden Fund groß!

Nach der aufregenden Eiersuche ging es dann in die Gaststätte Schönblick, wo wir uns mit Kaffee, Kuchen und Eis gestärkt haben! Die einen drinnen, die anderen draussen bei den Ziegen.

So ging ein wunderschöner Tag mit vielen schönen Gesprächen, Lachen und gutem Essen zu Ende.

*Beate B.*





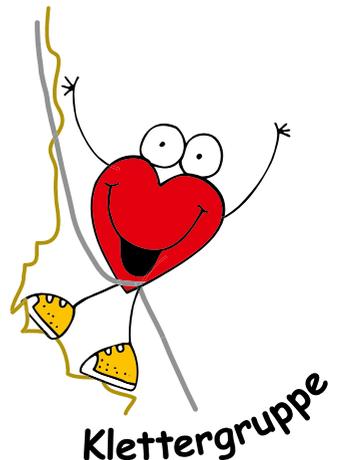
## Klettern einmal anders...

**Kletterwald in Biberach am 6. Mai 2017**

Unsere Kletterteilnehmer „riskierten“ in diesem Jahr einmal eine andere Art des Kletterns. Normalerweise sind sie einmal im Monat im Sparkassen-Dom in Neu-Ulm aktiv.

Doch dieses Mal ging es in den Kletterwald nach Biberach. Das Klettern nicht gleich Klettern ist erfahren unsere Jugendlichen an diesem Tag. Die Erfahrung dieser Art zu Klettern verursachte schon mal einen Muskelkater und ein neues Körpergefühl.

Das Grillen an der Grillstelle sorgte dann noch für den gemütlichen Teil der Aktion und bot Gelegenheit zum Austauschen.





## **Eglofs-Familienseminar 2017**

**Erste-Hilfe-Seminar bei Säuglingen / Kleinkindern (19. – 21. Mai 2017)**

Am Freitag trafen wir uns nach der gemeinsamen Begrüßung zum reichhaltigen Abendessen und verbrachten den Rest des Abends zum Erfahrungsaustausch 1.0 in der angemieteten Kegelbahn, hier war für die Unterhaltung der Kinder gesorgt. Unter anderem standen Kegeln und Billard auf dem Programm.

Am Samstag starteten wir unseren Tag nach dem Frühstück mit einem Seminar mit Dr. Schwarz von der Kinderintensivstation der Uniklinik Ulm. Er stellte uns häufige Unfälle bei Kindern vor und wir besprachen ausführlich die einfachen und wichtigen verschiedenen Notfall- und Erste-Hilfe Maßnahmen bei Kindern, insbesondere bei Herzkindern. Wir freuten uns besonders über ein junges Herzkind, das nicht in der Kinderbetreuung bleiben wollte, sondern zu uns in die Erste-Hilfe Gruppe kam und sogar aktiv bei der Wiederbelebung mitmachte.

Die kleinen Kinder hatten in unserer Kinderbetreuung ihren Spaß. Unsere JEMAH's machten mit den größeren Kindern einen Ausflug zum EisTobel und dort eine Wanderung durch die Klamm in der auch mehrere kleine Wasserfälle waren. Sie nutzten die Zeit ebenfalls für spannende Gespräche rund um Alltag und Leben.

Am Nachmittag teilte sich die Gruppe auf in eine Mittagspausengruppe, die Ihren Nachmittag im Feriendorf verbrachte und in eine Wandergruppe, die eine schöne Wanderung zum Ochs am Berg machte.

Abends nach dem gemeinsamen Abendessen trafen wir uns wieder in der Kegelbahn zum Erfahrungsaustausch 2.0 und unterhielten uns auch über die unterschiedlichen Tageserlebnisse.

Am Sonntag verließen wir die Ferienhäuser wieder besenrein und machten und auf in eine Sennerei in der Nähe. Wir konnten dort eine interessante Käsebesichtigung machen, bekamen tiefe Einblicke in die Herstellung Hartkäse und konnten leckeren Käse probieren. Natürlich haben wir reichlich Bergkäse und Emmentaler als Proviant auf die Heimfahrt mitgenommen!

Es war wieder ein spannender Aufenthalt mit einem wichtigen Seminar und einer schönen gemeinsamen Zeit, es wurden viele Informationen und Erfahrungen ausgetauscht und alle freuen sich auf's nächste Mal.

*Albert W.*



Herzlichen Dank der  für die Unterstützung dieses Seminars.





## Sennerei-Lehern eG. im Allgäu

Bericht zur Führung am 18. Juni 2017

Ich wollte immer schon mal wissen wie der Käse früher hergestellt wurde und heute hergestellt wird.

Ein großzügiger Parkplatz sorgte für problemloses Parken. Das Gebäude selbst ist nicht überdimensional groß, umso interessanter ist es, dass es den Laden, das Restaurant und die Sennerei beherbergt.

Die Führung begann mit einem informativen Film um die Unterschiede der Käseherstellung. Das es immer noch oder schon wieder Genossenschaften gibt, war sehr interessant.



Acht Milchbauern aus der direkten Umgebung wirtschaften in dieser gemeinsam. Die Gentechnikfreie Produktion ist natürlich Grundlage. So ist es interessant zu erfahren, das die Ära des kleinen Handwerks nicht beendet ist.

Die „alten“ Käsesorten bleiben uns dank dieser Sennerei erhalten und erfreuen unseren Gaumen sowie der Rohmilchkäse, den es in der industrialisierten Käseherstellung nicht gibt.

Wir haben die Milch und den Käse natürlich nicht nur probiert sondern auch gekauft. Das Essen im Gartenlokal des Restaurants war natürlich käsereich und lecker.

Das Wetter meinte es gut mit uns, so, dass wir danach noch eine Runde am See waren. Bei einem Picknick verwöhnte uns Monika hatte Kaffee und Kuchen. Die Kinder tobten sich im Wasser und auf dem Spielplatz aus. Auf dem Steg mit den Füßen im Wasser baumelnd tankten wir die Sonne.

# Ravensburger Spieleland

## Die Radio7-Drachenkinder haben eingeladen

Die Radio7 Drachenkinder haben dieses Jahr wieder ins Spieleland eingeladen und wir waren mit den Ulmer Herzkindern mit dabei. Je näher wir Richtung Spieleland fuhren, desto mehr regnete es. So war auch um 10 Uhr nicht so viel los wie im letzten Jahr. Wir haben uns die Regenjacken übergezogen und haben uns dem Wetter gestellt.

Zuerst war es recht kühl und feucht. Aber schnell besserte sich das Wetter. Es gibt im Spieleland genügend überdachte Attraktionen. Wir mussten nicht schwitzen und die Wartezeiten waren sehr kurz. So haben wir einen schönen und entspannten Tag im Spieleland verbracht. Wir hatten eine Menge Spaß!

Das Spieleland ist für die Kleinen wirklich schön, es gibt viel zu entdecken und auch zum Mitmachen. Extra für den Drachentag gab es einen Blindenparcours. Die Kinder haben die Aufgabe zwar gut gemeistert, waren aber doch froh, dass sie sehen können.

Besonders die Zauberschule und die Zirkusschule hat es uns angetan. In der Zirkusschule konnten wir viele Kunststücke selbst ausprobieren. Mit Tellern jonglieren, balancieren, es war einiges geboten.

Auch die Fahrschule mit Unterricht, Fahrt im Mercedes und dazu einen Kinderführerschein hat unser Kind stolz gemacht. Beim Reifenwechsel auf Zeit, hat die ganze Familie mit viel Spaß mitgemacht.

*Ulrike K.*



# Kindersprint Finale in Ulm

## mit unserem UHK-Infostand am 27. Juni 2017

Auf Einladung der Laurenz-Sports wurden wir eingeladen, beim Stadtfinale des Kindersprints in Ulm, über unseren Kinderherzsport und unseren Verein zu berichten.

Und so konnten wir mit unserer Präsenz mit dem Infostand als auch mit kleinen Geschenken, die sich die Kinder durch Ihren Trainingseinsatz verdient haben, als der einzige Verein aus Ulm auf das Thema Kinderherzsport hinweisen. Die von uns angebotenen „Knautschherzen“; ein guter Wiedererkennungswert; als auch die Sportbeutel, gefüllt mit den letzten UHK News fanden dann auch guten Absatz bei den circa 200 Teilnehmern und Ihren Eltern. Die eine oder andere Nachfrage konnte dann auch von uns beantwortet werden. Leider waren keine Lehrer anwesend die wir auch über das Sportverhalten von Kindern mit angeborenen Herzfehlern informieren konnten.

Für das nächste Jahr sind wir wieder eingeladen worden und hoffen zum einen uns selber präsentieren zu dürfen als auch durch unsere Verbindung zu den örtlichen Vereinen und Firmen die Wichtigkeit von Sport für alle Kinder deutlich zu machen und zu zeigen, das auch Herzkinder sportlich aktiv sind.

*Harald H.*



## Kindernähen



Auch unsere Kinder beginnen Spaß am kreativ sein zu haben.  
Bei ihrem ersten Treffen entstanden richtig schöne Leseknochen.





## Grillen im Wental

Das Wental mit seiner Natur hat uns wieder eingeladen. So trafen wir uns am Landhotel bereits zum 2. Mal zum Grillen. Die vorhandene Grillstelle bietet, was benötigt wird. Jeder brachte etwas für das Buffet mit. So war die Speisenauswahl zum Grillgut groß und lecker.

Auch an den Bewegungsdrang des Nachwuchses ist gedacht worden. Schaukel, Karussell, eine große Spielwiese zum Ballspielen ist vorhanden. Eine kleine Wanderung nach dem Essen sorgte dafür das sich Groß und Klein genügend bewegten. Danach nutzen die kleineren die Wiese zum Chillen.

Tolle Gespräche und viel Spaß miteinander sorgten für Kurzweil an diesem Nachmittag.

# Öchsle-Bahn-Fahrt

**Bericht zur Fahrt am 17. September 2017**

Am Sonntag, den 17. September trafen wir uns in Warthausen, um mit der Öchsle Bahn nach Ochsenhausen zu fahren.

Offensichtlich hatten noch ganz viele Menschen an diesem Tag die gleiche Idee, denn der Zug war recht voll und wir hatten eine Reservierung in einem der letzten Wagons.

Der Qualm, den die Zugmaschine ausstieß, erinnerte uns an „frühere Zeiten“ – als die Autos auch noch andere Abgaswerte hatten. Ein nostalgisches Eintauchen in eine vergangene Zeit, vermittelt in der heutigen hektischen Zeit unvermeidlich Ruhe und Entspannung. So genossen alle das Flair und die Fahrt durch die Landschaft. Die Kinder erkundeten das Abteil. Die interessante Art die Fenster zu öffnen und wieder zu schließen erforderte sogar noch männlichen Kräfteinsatz. Sie waren fasziniert von der Lokomotive.

Bei Sonnenschein stiegen wir in Ochsenhausen aus. Man erwartet eigentlich nicht, so weit von der Ost- und Nordsee entfernt, ein Muschel-Museum zu finden. Diese private Ausstellung zeugt von einer Jahrzehnte langen Leidenschaft zur Muschel. Selbst ausgestorbene Arten zeigte uns die Besitzerin bei einer Führung. Klein und Groß lauschten gespannt und durften auch manche berühren.

Danach gingen wir in ein nettes Café in der Innenstadt – gestärkt ging es weiter. Die heiße Empfehlung, ein gutes Eis zu bekommen, ließ uns noch an der Eisdielen einen Stop einlegen.

So ging es wieder zurück zur Öchsle Bahn und zurück nach Warthausen.

*Ramona K.*





## Einladung Adventstreffen 2017

*Bald ist Weihnacht, wie freu ich mich drauf,  
da putzt uns die Mutter ein Bäumlein schön auf,  
es glänzen die Äpfel, es funkeln die Stern,  
wie hab'n wir doch alle das Weihnachtsfest gern.*

*Volksgut*

Wir laden wieder herzlich ein, zu einen gemütlichen Nachmittag  
mit Gesprächsaustausch für alle, am

**Samstag, den 25. 11. 2017, um 14.00 Uhr  
im Rathaus, Hauptstr. 42, 89129 Öllingen**

Über Kuchenspenden würden wir uns freuen. Für Kaffee und Getränke  
ist wie immer gesorgt.

**Anmeldung bitte bis 29. 10. 2017** unter [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de) oder Tel. 0731-69343.

# Einladung Kegeln 2018

Wir laden, zum Jahresbeginn, wieder zum Kegeln in das Vereinsheim beim Sportplatz nach Ringingen ein, am

**Sonntag, den 14. 1. 2018, um 14.00 Uhr  
in der Sportstätte Ringingen,  
Blaubeurer Straße, 89155 Erbach / Ringingen**

Für die Kinder ist auf dem Gelände ein schöner Spielplatz.

Über Kuchenspenden würden wir uns freuen.



**Anmeldung bitte bis 1. 1. 2018** unter [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de) oder Tel. 0731-69343.

---

# Einladung Ostertreffen 2018

Wir laden wieder herzlich ein, zum Ostertreffen für Groß und Klein, am

**Dienstag, den 3. 4. 2018, um 14.00 Uhr  
Ort wird noch bekannt gegeben**



**Anmeldung bitte bis 11. 03. 2018** unter [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de) oder Tel. 0731-69343.

---

# Einladung zum Wochenendseminar in Eglöfs

**Wann:** Freitag, 8. Juni bis Sonntag, 10 Juni 2018

**Wo:** Familienferiendorf Eglöfs, Alpgaustr. 20, 88260 Argenbühl

## JEMAH-Haus:

Ab 16 Jahre, findet ihr Euch als eigenständige Gruppe zusammen und übernachtet gemeinsam in einem Haus. Die JEHMAS aus Bayern/Baden Württemberg werden wieder da sein. Für Euch gibt es eigene Seminarthemen im Rahmen. Hierfür könnt ihr Euch auch anmelden ohne dass Eure Eltern am Wochenendseminar teilnehmen.

## Wochenendseminar:

<b>Freitag</b>	Bis	17.30 Uhr	Anreise
		17.45 Uhr	Begrüßung
		18.00 Uhr	Abendessen
	Ab	19.30 Uhr	geselliges Beisammensein-Austausch + Kegeln
<b>Samstag</b>	Ab	8.00 Uhr	Frühstück
		9.00 Uhr	Seminar „Umgang mit unseren Ängsten – Unbewusste Ängste erkennen“
		12.00 Uhr	Mittagessen
		13.00 Uhr	„Homöopathische Unterstützung bei Ängsten“ (2h)
		18.00 Uhr	Abendessen
		19.30 Uhr	Gesprächsrunde
<b>Sonntag</b>	Ab	8.00 Uhr	Frühstück
	Bis	10.00 Uhr	Häuser räumen
		10.00 Uhr	Verabschiedung und Zusammenfassung des Wochenendes im Seminarraum

### **Antragsberechtigung zur Teilnahme:**

Mitglieder des Ulmer Herzkinder e.V.,  
Nichtmitglieder ausschließlich nur bei nicht besetzten Plätzen,  
nach Vorstandsentscheidung, bei voller Kostenübernahme.

### **Kosten:**

Pro Person (ab 18 Jahre)	35,00€ für das Wochenende
Kinder	kostenlos

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung mit dem Anmeldeformular wird erst nach Überweisung der Kautions  
in Höhe von 150,00€ zuzüglich der, pro Familie, anfallenden Kosten gültig.

Beispiel: Familie 2 Erwachsene, 2 Kinder: 150,00€ (Kautions) + 70,00€ (Kosten) = 220,00€

Die Gesamtsumme wird per Einzugsermächtigung ab Anfang Mai eingezogen.

Es gibt keine Teilnahmebestätigung, lediglich bei fehlenden Plätzen nehmen wir  
nach dem Anmeldeschluss, während der Planung, Kontakt auf.

Die Kautions wird am Anreisetag den Mitgliedern ausbezahlt.

**Anmeldungsschluss: 18.2.2018** unter [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de) oder Tel. 0731-69343.  
Die Anmeldung ist verbindlich. Nachträgliche Anmeldungen sind nicht mehr möglich!

An  
Ulmer Herzkinder e.V.  
Bachmayerstraße 21  
89081 Ulm



Die Chance für  
herzkranken Kinder.

## Verbindliche Anmeldung zum Wochenendseminar

vom 8. bis 10. Juni 2018  
Im Familienerholungswerk in Eglofs / Argenbühl

Name, Vorname, Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Name, Vorname, Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Name des 1. Kindes / Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Name des 2. Kindes / Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Name des 3. Kindes / Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Name des 4. Kindes / Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Wir benötigen eine behindertengerechte Unterkunft:  Ja  Nein

Bereits Mitglied:  Ja  Nein

Zur Erhebung des Kurbeitrags ist es erforderlich, das Geburtsdatum sämtlicher teilnehmenden Personen anzugeben.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Die Einzugsermächtigung finden Sie auf der Rückseite.**





Die Chance für  
herzkranken Kinder.

## Verbindliche Anmeldung zum Wochenendseminar

vom 8. bis 10. Juni 2018  
Im Familienerholungswerk in Eglofs / Argenbühl

### Einzugsermächtigung:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

IBAN:

BIC:

Ich / Wir bin / sind damit einverstanden, dass der Verein Ulmer Herzkinder e.V.  
die Anmeldekosten von meinem/unserem Konto abbucht.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift/en: \_\_\_\_\_

Bitte in Druckschrift ausfüllen!



**Anmeldungsschluss: 18.2.2018** unter [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de) oder Tel. 0731-69343.  
Die Anmeldung ist verbindlich. Nachträgliche Anmeldungen sind nicht mehr möglich!

# Termine UHK 2017 | 2018

2017	<b>Werksbesichtigung Firma Liebherr</b> in Ehingen Mobil- und Raupenkrane. Ab einer Gruppe von 12 Personen bekommen wir eine Führung. Die Führung wird unter der Woche sein. Vorgabe der Firma Liebherr aus Sicherheitsgründen im laufenden Arbeitsprozess: Für Familien mit Kinder ab 14 Jahren, ca. 5 km Laufstrecke, 4 Stunden // Wichtig, ab sofort anmelden!
28. Oktober 2017, 14.00 Uhr	<b>Mütternähgruppe „Herzstiche“</b> LWV Eingliederungshilfe „Tannenhof“, Saulgauerstr. 3, 89079 Ulm-Wiblingen Anmeldung bis 8. Oktober 2017
4. November 2017 ab 10.00 Uhr	<b>Tombola</b> Marktkauf Senden
25. November 2017, 14.00 Uhr	<b>Adventstreffen</b> Am Rathaus, Hauptstraße 42, 89129 Öllingen Anmeldung bis 29. Oktober 2017
2. Dezember 2017, 14.00 Uhr	<b>Mütternähgruppe „Herzstiche“</b> LWV Eingliederungshilfe „Tannenhof“, Saulgauerstr. 3, 89079 Ulm-Wiblingen Anmeldung bis 12. November 2017
14. Januar 2018, 14.00 Uhr	<b>Kegeln</b> Waldrestaurant Ringingen Sportgaststätte, Blaubeurer Straße, 89155 Ringingen Anmeldung bis 1. Januar 2018
24. Februar 2018, 19.00 Uhr	<b>Mitgliederversammlung</b> Hotel Seligweiler, Seligweiler 1, 89081 Ulm
3. April 2018, 14.00 Uhr	<b>Ostertreffen</b> Ort wird noch bekannt gegeben Anmeldung bis 11. März 2018
22. April 2018, 10.00 Uhr	<b>Golfturnier (Charity Turnier zu unseren Gunsten)</b> weitere Veranstalter Informationen auf <a href="http://www.golfclubulm.de">www.golfclubulm.de</a>
5. Mai 2018, ab 8.00 Uhr	<b>Tag des herzkranken Kindes</b> Bundesweiter Tag in Deutschland Anmeldung bis 4. März 2018
8. – 10. Juni 2018	<b>Familienwochenendseminar in Eglof</b> im Familienerholungswerk Eglofs / Argenbühl Anmeldungsschluss: 18. Februar 2018
1. Dezember 2018, ab 9.30 Uhr	<b>Adventsmarkt Kinderklinik Uni Ulm</b> Eingangsbereich der Kinderklinik - Michelsberg

← **HELPER GESUCHT!**

← **HELPER GESUCHT!**

← **HELPER GESUCHT!**

← **HELPER GESUCHT!**

Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss! Anmelden können Sie sich per E-Mail an [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de) oder telefonsich unter 0731 69343!

Alle Termine finden Sie auf unserer Webseite [www.ulmer-herzkinder.de](http://www.ulmer-herzkinder.de).

Die Herztreffen haben den Titel „Geben und Nehmen!“



# Termine des Bundesverbandes (BVHK) 2017

<b>27.10. – 1.11.2017</b>	<b>Geschwisterseminar</b> (Hübingen)
<b>3. – 5.11.2017</b>	<b>Anti-Stress-Seminar für Ehrenamtler</b> (Möhnesee)
<b>24. – 26.11.2017</b>	<b>Elterncoaching Grundkurs</b> (Hübingen)

Der BVHK bietet viele interessante Veranstaltungen an. Schauen Sie unter [www.ulmer-herzkinder.de](http://www.ulmer-herzkinder.de)

Die Flyer zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter [www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)

---

## Termine Geschwisterzeit 2017

Freizeit- und erlebnispädagogische Angebote für die Geschwister von Kindern mit Behinderung oder chronischer Erkrankung.

Die Geschwisterzeit ist ein Freizeitangebot für Familien mit behindertem oder schwer krankem Kind, mit besonderem Augenmerk auf dessen Geschwister.

Bei kreativen Unternehmungen kommen die Kinder mit anderen Geschwisterkindern in Kontakt, tauschen sich miteinander aus und entdecken bei erlebnispädagogischen Angeboten die eigenen Stärken und bauen so Selbstvertrauen auf.

<b>11.November 2017</b>	<b>Kinderrestaurant</b>
-------------------------	-------------------------

Das Projekt „Geschwisterzeit“ ist eine Kooperation des Bereiches Wohnen und Begleiten Ingerkingen der St. Elisabeth-Stiftung mit der St. Fidelis-Jugendhilfe in Heudorf.

Unterstützt werden die Angebote durch die Stiftung Kinder in Not.

Ulmer Herzkinder e.V.  
Bachmayerstraße 21  
89081 Ulm



## Mitgliedsantrag 2 – 2017

Die Chance für  
herzkranke Kinder.

Mitgliedsantrag als  Familienmitgliedschaft  Einzelmitgliedschaft

### Mitgliedschaftsvertreter

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \* \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \* \_\_\_\_\_ E-Mail: \* \_\_\_\_\_

### Partner bei einer Familienmitgliedschaft

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \* \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \* \_\_\_\_\_ E-Mail: \* \_\_\_\_\_

### Herzkind

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \* \_\_\_\_\_

Herzfehler: \* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Geschwisterkind I

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \* \_\_\_\_\_

### Geschwisterkind II

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \* \_\_\_\_\_

### Geschwisterkind III

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# Sport für chronischkranke Kinder



Unter dem Motto „**Sport macht stark**“ startete im September 2008 das Projekt „Kinderherzsportgruppe“.

Obwohl viele chronischkranke Kinder am Sportunterricht in der Schule teilnehmen und auch anderen sportlichen Aktivitäten nachgehen dürfen, werden sie aus Angst vor der Verantwortung von Lehrern und Übungsleitern ausgegrenzt. In der Kinderherzsportgruppe haben chronischkranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung, stressfrei ihrem Bewegungsdrang nachzukommen und ihre Grenzen zu erfahren.

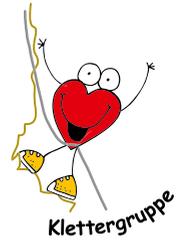
Medizinische Experten sind mittlerweile der Meinung, dass ein generelles Sportverbot bei den meisten Patienten nicht notwendig ist. Sport steuert das Wohlbefinden, reguliert das Körpergewicht und fördert die motorischen und koordinativen Fähigkeiten. Ferner schafft er soziale Kontakte und ist unabdingbar für eine positive Selbsteinschätzung gerade bei Kindern und Jugendlichen.

**Gruppe:** Für Kinder ab ca. 10 Jahren



Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0731 69343 sowie auf [www.ulmer-herzkinder.de](http://www.ulmer-herzkinder.de)

# Klettern



## NEUE HÖHEN ERKLIMMEN, EIGENE GRENZEN ÜBERWINDEN

Seit November 2013 treffen sich nun jugendliche Herzkinder (ab 14 Jahre) und JEHMA'S (Junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler) regelmäßig im Sparkassen Kletterdome in Neu-Ulm um unter fachkundiger Anleitung dem Klettersport nachzugehen.

Nachdem wir nun seit mehreren Jahren mit der Kinderherzsportgruppe herzkranken Kindern die Möglichkeit bieten unter fachkundiger Anleitung aktiv Sport zu betreiben, soll nun auch den Heranwachsenden ein entsprechendes Angebot gemacht werden.

Um den jüngeren Patienten, hier speziell mit angeborenen Herzfehlern, eine Sportart zu bieten, sind wir auf das Sportklettern gekommen. Dieser Sportart kann das ganze Jahr nachgegangen werden und diese wird seit Jahren mit wachsendem Interesse von allen Altersklassen betrieben.

An jedem letzten Samstag im Monat treffen sich die Teilnehmer um zu klettern.

Neben Kraft und Kondition werden hier auch soziales Verhalten und soziale Kontakte sowie eine positive Selbsteinschätzung gefördert.

Auch absolute Neulinge lernen hier erste Einstiege in die vielfältigen Kletterwände und manchmal auch die eigenen Grenzen kennen.

Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0731 69343 sowie auf [www.ulmer-herzkinder.de](http://www.ulmer-herzkinder.de)



# Heilpädagogisches Reiten



Beim heilpädagogischen Reiten steht die positive Beeinflussung des körperlichen Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund.

Der Umgang mit den Tieren kann sich positiv auf das Einfühlungsvermögen auswirken, das Verantwortungsbewusstsein stärken und soziales Verhalten und Selbstständigkeit fördern. Auch die körperliche Verfassung wird positiv beeinflusst. Das Spiel der Muskeln kann die Körperhaltung verbessern und ein besseres Gleichgewicht erzielen. Außerdem wird die Herz-Kreislauf-Tätigkeit angeregt.

Obwohl heilpädagogisches Reiten eine heilende Wirkung besitzt, wird es nur in Ausnahmefällen von den Krankenkassen bezahlt. Deshalb möchten wir die Finanzierung der Therapiestunden unseren Mitgliedsfamilien ermöglichen.

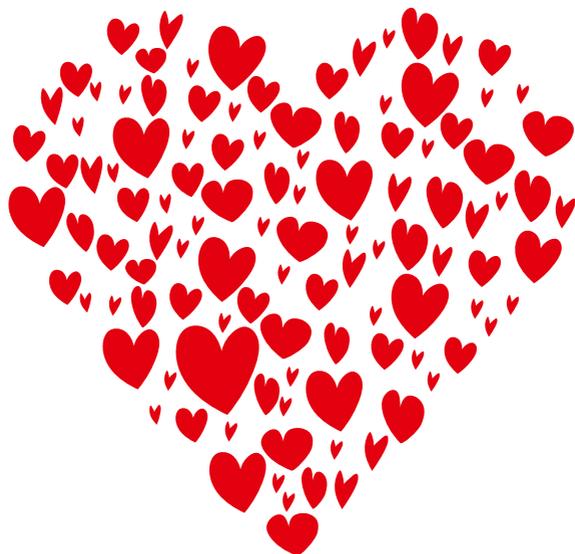
Dieses Angebot der Ulmer Herzkinder e.V. richtet sich an herzkrankte Kinder sowie an ihre Geschwisterkinder, denn diese stehen im Alltag oft im Schatten ihrer kranken Geschwister. Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt ab, ob Ihr Kind am heilpädagogischen Reiten teilnehmen darf. Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme trifft der/die Therapeut/in. Die Reisekosten zur Therapie tragen die Familien selber.

Derzeit finden die Therapien z. B. im Raum Neu-Ulm (Nersingen-Leibi), Griesingen (Ehingen), Bolheim (Heidenheim), Oberböhringen (Geislingen), Bermaringen (Blaustein) und Biberach statt.



Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0731 69343 sowie auf [www.ulmer-herzkinder.de](http://www.ulmer-herzkinder.de)

# Jede Spende hilft



# DANKE

Wir möchten allen Spendern herzlich Danken.  
Mit Ihrer Unterstützung konnte viel bewegt und geholfen werden.

# Wichtige Telefonnummern

## KLINIKEN

---

- **Universitätsklinik Ulm – Zentrale** 0731 / 500 - 0
- Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm, MB**
  - Pforte 0731 / 500 - 57 444
  - Notfallambulanz 0731 / 500 - 57 363
  - Kinderkardiologie Leiter: Herr Prof. Dr. Apitz
  - Sekretariat – Terminvereinbarung 0731 / 500 - 57 127
  - Stationen:**
  - Station 1 – Aufnahmestation 0731 / 500 - 57 360
  - Station 2 – Allgemeinpädiatrische Station 0731 / 500 - 57 380
  - Station 4 – Neugeborenenstation 0731 / 500 - 57 189
  - Station 5 – Intensivstation 0731 / 500 - 57 460
  - Universitätsklinik Ulm – OE (Erwachsene)**
  - Notaufnahme Innere Medizin/Kardiologie 0731 / 500 - 44639
  - Terminvereinbarung Kardiologie 0731 / 500 - 45010
  - Geschwisterbetreuung - Ulm**
  - Hartmut Blauw Haus 0731 / 96609 - 26
  - Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr während des stationären Aufenthaltes  
Ihres kranken Kindes/Eingang gegenüber der Frauenklinik
  - Elternunterbringung – Ulm**
  - Häuser des Förderkreises für Tumor und Leukämie 0731 / 96609 - 0
  - während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes  
von Mo. – Fr., Anmeldung Büro: 8.00 – 13.00 Uhr
  - Seelsorge – Ulm**
  - Katholisch 0731 / 500 - 69279
  - Evangelisch 0731 / 500 - 69292
  - Schule für Kranke – Ulm**
  - „Hans Lebrecht-Schule“ 0731 / 500 - 69301
  - Mo. – Fr. 8.00 – 11.30 Uhr
- **Deutsches Herzzentrum München**
  - Pforte – allgemeine Information 089 / 1218 - 0
  - Kinderkardiologie 089 / 1218 - 3005
  - EMAH-Ambulanz - 3006

## **Elternunterbringung – München**

Ronald McDonald Haus  
während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes  
von Mo. – So., Anmeldung Büro: Mo.–Fr. 8.00-18.00 Uhr,  
Sa. 10.00 – 12.00 Uhr, So. 16.00-18.00 Uhr

089 / 189507 - 0

### **• Klinikum der Universität München, Großhadern**

Pforte – allgemeine Information  
Kinderkardiologie

089 / 44000  
089 / 44007 - 3941

### **• Klinikum Stuttgart-Olgahospital**

Pforte – allgemeine Information  
Kinderkardiologie  
Sprechstunde: Mo. und Do. Vormittag nach Terminvereinbarung

0711 / 278 - 04  
- 72441

### **• Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen**

Pforte – allgemeine Informationen  
Notfälle

07071/ 29 - 83781  
- 84721  
- 85801  
- 84712  
- 84712

Kinderkardiologie  
Terminvergabe: Mo.–Fr. von 8.00 – 15.00 Uhr  
EMAH  
Terminvergabe: Mo.–Fr. 8.00 - 15.00 Uhr  
Sprechstunde: Mi. 8.00 – 15.30 Uhr oder nach Vereinbarung

### **• Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd**

Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat  
Herzsprechstunde für Kinder und Jugendliche, JEMAH und EMAH  
Sprechstunde: Mo. – Fr. nach Terminvereinbarung

07171 / 701 - 1902

### **• Oberschwabenklinik Ravensburg**

Herr Dr. König, Kinderkardiologie  
Sprechstunde: Mo. – Fr. 11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr

0751 / 873274

### **• Klinikum Friedrichshafen**

Herr CA Dr. Kallsen, Frau Dr. Hund – Sekretariat  
Sprechstunde: Mo., Mi., Fr. nach Vereinbarung

07541 / 96 - 1451

## **NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE / KINDERKARDIOLOGEN**

---

Herr Dr. Kupferschmid, Frau Dr. Voßbeck, Ulm	0731 / 23044
Frau Dr. Terpeluk, Ehingen	07391 / 770010
Herr Dr. Galm, Frau Dr. Doblankzi, Biberach a. d. Riß	07351 / 8800
Herr Dr. Heiland, Friedrichshafen	07541 / 73103
Herr Dr. Dangel, Weingarten	0751 / 44094
Herr Dr. Seiler, Frau Dr. Ehrlinspiel, Konstanz	07531 / 54771

## **NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE/ TEILZULASSUNGEN IN DER KINDERKARDIOLOGIE**

---

Herr Dr. Jungwirth, Ulm	0731 / 3122
-------------------------	-------------

## **JEMAH/EMAH KARDIOLOGEN** (s. auch unter Kliniken)

---

Universitätsklinik Ulm, Kinderkardiologie, Herr Prof. Dr. Apitz	0731 / 500 - 57127
Herzklinik, Ulm, Herr Dr. Lieberknecht	0731/9353070
Deutsches Herzzentrum München	089/ 1218-3006
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen	07071 / 29-847512
Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd	
Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat	07171 / 701 - 1902
Herr Dr. Schlotterbeck, Ravensburg	0751 / 3618060
Herr Dr. Galm, Fr. Dr. Doblankzi, Biberach a. d. Riß	07351 / 8800

## **NACHSORGE- / REHABILITATIONSKLINIK**

---

Nachsorgeklinik Tannheim	07705 / 920 - 0
Rehabilitationsklinik Katharinenhöhe	07723 / 6503 - 0
Rehabilitationsklinik Ostseeklinik Boltenhagen	038825 / 48 - 0
Klinik Bad Oexen – Kinderhaus	05731 / 537 - 0
Kindernachsorgeklinik Berlin-Brandenburg	03338 / 90802 - 0

## **BERATUNGSHOTLINE FÜR SOZIALRECHTLICHE LEISTUNGEN**

---

BVHK - Bundesverband Herzranke Kinder e.V.	0241 / 55946979
--	-----------------

Haben Sie den Eindruck, dass etwas fehlt?  
Helfen Sie uns und nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

## **Wir bitten SIE im Namen aller herzkranken Kinder um IHR Interesse und IHRE Unterstützung in Form von**

### **Spenden**

Eigene Spenden, aus Spendenaktionen, Benefizveranstaltungen, Sportveranstaltungen und Erlösen auf Weihnachtsmärkten oder Flohmärkten

### **Anlass-Spenden**

der persönliche Anlass wie ihre Geburtstagsfeier, Hochzeit, Geburt, Taufe sowie einem Jubiläum

### **Patenschaft**

für unsere Projekte Heilpädagogisches Reiten, Kinderherzsport und Klettern oder nicht Zweckgebunden für die Unterstützung unserer Herzkranken Kinder und deren Familien

### **Gooding- Einkaufsportal**

Kaufen Sie im Internet über die Einkaufsplattform „Gooding“ ein.  
Wir erhalten anteilige Spenden der Firmen von Ihren Einkauf

### **Kondolenzspenden**

statt Blumen und Kränzen auf den letzten Weg Ihrer Lieben

### **Mitgliedschaft**

jedes Mitglied ist wichtig, um uns in Gesprächen mit Politikern, Ämtern, Krankenkassen und anderen Institutionen den Rücken zu stärken

### **Spendendosen**

in dem Sie Spendendosen bei Ihrem Metzger, Bäcker oder Lieblingsladen betreuen

### **Firmen**

Richten Sie Spendenportale ein, helfen Sie uns mit unentgeltlichen Dienstleistungen, Ihrem Know How, unterstützen Sie uns mit Flyern, Plakaten, publizieren Sie unser und Ihr Engagement in Ihren digitalen Medien

**oder indem Sie über uns reden...**

# Beleg/Quittung für den Auftraggeber

Name des Auftraggebers
IBAN des Auftraggebers

Zahlungsempfänger	Ulmer Herzkindler e.V., 89081 Ulm
IBAN	DE49630901000453258000
BIC/Kreditinstitut	ULMWDDE66XXX
Verwendungszweck	EURO, CENT
Spende	

Zweckbindungszustimmung zur Vorlage beim Finanzamt  
Dieser vom Ihrem Kreditinstitut bestätigte Zahlungsbetrag gilt bis einschließ- lich 2006 Euro als Zweckbindungszustimmung. Vor sind zwingen- de Forderung inhaltlicher Zwecke nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbefehl bzw. nach der Anlage zum Körperschaftsteuer- bescheid des Finanzamtes 89077 Ulm, StNr. 68048/54000 vom 11.06.2015 für den letzten Veranlagungszeitraum 2012 bis 2014 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körper- schaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit. Es wird bestätigt, dass die Zurechnung nur zur mittelbaren Forderung der öffentlichen beschränktspflichtige (§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO) und Forderung der Jugendhilfe (§ 32 Abs. 2 Satz 1 Nr.4 AO) verwendet wird.

Ulmer Herzkindler e. V., Bachmeyerstraße 21, 89081 Ulm

Datum/Quittungssktemper des überweisenden Kreditinstituts



## SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts	BIC
---	-----

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

IBAN	Ulmer Herzkindler e.V., 89081 Ulm
DE49630901000453258000	
BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)	ULMWDDE66XXX
Betrag: Euro, Cent	
Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)	2-17
PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)	
Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)	
IBAN	
Datum	Unterschrift(en)
	06



# SPENDE

# HELFEN SIE UNS HELFEN

## SPORT MACHT STARK !!!

In der Ulmer Kinderherzsportgruppe bekommen chronischkranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung ihre eigenen körperlichen Leistungsfähigkeiten einzuschätzen. Nebenbei werden weitere positive Aspekte vermittelt wie z. B. die Förderung sozialer Kontakte und eine positive Selbsteinschätzung.

Starke junge Erwachsene durch Klettersport. Hallenklettern ist witterungsunabhängig und fördert soziales Verhalten. Sich aufeinander verlassen können, Ausdauer trainieren, Kraft und Kondition verbessern sowie Grenzen erleben und erweitern.

Beim heilpädagogischen Reiten hingegen steht die positive Beeinflussung des Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund. Dieses Angebot des Ulmer Herzkinder e. V. richtet sich an chronischkranke Kinder sowie deren Geschwister.

Diese und viele weitere Projekte werden Dank Spendengelder finanziert.

## Unsere Spendenkonten:

Volksbank Ulm-Biberach eG

IBAN DE49 6309 0100 0453 2580 00      BIC ULMVDE66XXX

Sparkasse Ulm

IBAN DE92 6305 0000 0000 0330 39      BIC SOLADES1ULM

Sparkasse Neu-Ulm / Illertissen

IBAN DE21 7305 0000 0430 0361 52      BIC BYLADEM1NUL

Ulmer Herzkinder e.V.  
Bachmayerstrasse 21  
89081 Ulm

Telefon 0731 69343  
Mobil 0172 7317900  
E-Mail info@ulmer-herzkinder.de



Der Verein ist Mitglied im Bundesverband Herzranke Kinder e.V.  
[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)

