



SPORT MACHT STARK !!!

In der Ulmer Kinderherzsportgruppe bekommen chronischkranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung ihre eigenen körperlichen Leistungsfähigkeiten einzuschätzen. Nebenbei werden weitere positive Aspekte vermittelt wie z. B. die Förderung sozialer Kontakte und eine positive Selbsteinschätzung.



Beim heilpädagogischen Reiten hingegen steht die positive Beeinflussung des Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund. Dieses Angebot des Ulmer Herzkinder e.V. richtet sich an chronischkranke Kinder sowie deren Geschwister.



Diese und viele weitere Projekte werden Dank Spendengelder finanziert.

Ulmer Herzkinder e.V.
Saulgauer Straße 9
89079 Ulm

Elternhotline Telefon + 49 (0)7 31 - 14 41 83 79
E-Mail: elternhotline@ulmer-herzkinder.de
Internet: www.ulmer-herzkinder.de
Erreichbarkeit in der Regel
Mo. – Fr. 15 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 11 Uhr



Der Verein ist Mitglied im
Bundesverband Herzkranke Kinder e.V.
www.bvhk.de



Ulmer Herzkinder e.V.

Klettern: Grenzen erleben!

Bewegung, Spiel und Spaß für chronischkranke Kinder.



HELFEN SIE UNS HELFEN

Unsere Spendenkonten:

Volksbank Ulm-Biberach eG
IBAN DE49 6309 0100 0453 2580 00
BIC ULMVDE66XXX

Sparkasse Ulm
IBAN DE92 6305 0000 0000 0330 39
BIC SOLADES1ULM

Sparkasse Neu-Ulm/Illertissen
IBAN DE21 7305 0000 0430 0361 52
BIC BYLADEM1NUL

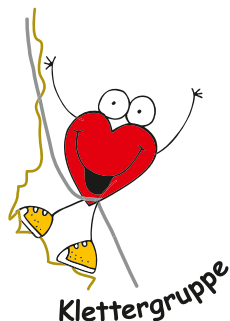
KLETTERN

NEUE HÖHEN ERKLIMMEN, EIGENE GRENZEN ÜBERWINDEN

Seit November 2013 treffen sich nun jugendliche Herzkinder (ab 14 Jahre) und JEHMA'S (Junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler) regelmäßig im Sparkassen Kletterdome in Neu-Ulm um unter fachkundiger Anleitung dem Klettersport nachzugehen.

Nachdem wir nun seit mehreren Jahren mit der Kinderherzsportgruppe herzkranken Kindern die Möglichkeit bieten unter fachkundiger Anleitung aktiv Sport zu betreiben, soll nun auch den Heranwachsenden ein entsprechendes Angebot gemacht werden.

Um den jüngeren Patienten, hier speziell mit angeborenen Herzfehlern, eine Sportart zu bieten, sind wir auf das Sportklettern gekommen.



Dieser Sportart kann das ganze Jahr nachgegangen werden und diese wird seit Jahren mit wachsendem Interesse von allen Altersklassen betrieben.

An jedem letzten Samstag im Monat treffen sich die Teilnehmer um zu klettern.

Neben Kraft und Kondition werden hier auch soziales Verhalten und soziale Kontakte sowie eine positive Selbsteinschätzung gefördert.

Auch absolute Neulinge lernen hier erste Einsteige in die vielfältigen Kletterwände und manchmal auch die eigenen Grenzen kennen.

