

Ulmer  
Herzkinder e.V.

**UHK NEWS**  
2022 | 2023



# Impressum

Herausgeber:

Ulmer Herzkinder e.V.

Saulgauer Straße 9

89079 Ulm

E-Mail [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de)

Internet [www.ulmer-herzkinder.de](http://www.ulmer-herzkinder.de)

Öffnungszeiten nach Vereinbarung

Kontakte:

Geschäftsführung

Handy + 49 (0)172 - 731 7900

E-Mail [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de)

Beratungsgespräche:

Elternhotline

Telefon + 49 (0)731 - 14 41 83 79

E-Mail [elternhotline@ulmer-herzkinder.de](mailto:elternhotline@ulmer-herzkinder.de)

Erreichbarkeit in der Regel

Montag – Freitag 15.00 – 18.00 Uhr

Samstag 9.00 – 11.00 Uhr

Auflage: 3.000 Stück

Redaktion: Frau Köhler

Eingetragen in das Vereinsregister beim Amtsgericht Ulm, Nr. 1128

Gemeinnützig anerkannt vom Finanzamt Ulm, Steuernummer 88048 / 54000

Freistellungsbescheid für 2018 – 2020 vom 13.4.2021, zur Körperschaftssteuer und Gewerbesteuer.

Alle Rechte vorbehalten; Copyright Ulmer Herzkinder e.V., Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Bilder: nicht gekennzeichnete Bilder, privat

# Inhalt

Diagnose: Herzkrank geboren!	4
Was ist ein Belastungstest und wozu ist er gut?	5
Daniel – ein Leben mit zwei Fehlern	6
Manchmal wird ein Stent gesetzt – warum eigentlich?	8
Ehrenmitglieder	10
Unser Einzugsgebiet	11
Unser Informationsmaterial	12
Kinderherzsport startet wieder!	14
Kinderseiten	15
Familien-Wochenend-Seminar Eglofs	18
Grill-Treffen im Wental	20
Legoland	21
Spenden – Wir sagen Danke	22
Fahrt auf der Ulmer Schachtel Ulma	22
Spendenübergabe Zwick Roell	24
Ein Tag der offenen Tür zur Zahnarztpraxis und offene Herzen für Spenden	24
Eine unglaubliche Spendenaktion	25
Spende der Friseurmeisterin Jenny Glöckl	25
Spendenübergabe „Das Bunte Bande Musical“	26
Spendenaktion „Ellas Hexakuch“	27
Spendenaktion von Wolfgang Neidlein	27
Werden Sie Spendendosen Pate!	28
Termine und Einladungen	29
Ein Besuch besonderer Art für unsere Kinder von den „Helden für Herzen“	29
Einladung zur Itzelberger Seeweihnacht 2022	30
Einladung zum Wochenendseminar in Eglofs	31
Einladung zur Geschichtenerzählerin Tine Mehls	35
Treffen zum Austausch	35
Einladung zur Kinderhofführung	36
Termine UHK	37
Termine BVHK/ Geschwisterzeit	37
Termine Geschwisterzeit	37
Mitgliedsantrag	39
Kinderherzsport-Gruppe: Sport macht stark!	42
Klettern: Grenzen erleben!	43
Reiten fürs Wohlbefinden!	44
Online Einkaufen und Gutes tun	45
Wichtige Telefonnummern	46
HELFEN SIE UNS HELFEN	52

# Diagnose: Herzkrank geboren!

Für viele Familien wird diese Diagnose jedes Jahr zur Realität.

Jedes Jahr werden fast 8.000 Kinder mit einem Herzfehler geboren, das entspricht 1 % aller Neugeborenen. 4.500 werden am offenen Herz operiert.

Dies ist für die meisten Familien eine immense Belastung. Es ist nicht nur eine seelische und nervliche Belastung, sondern sehr oft auch eine finanzielle. Denn oft ist es so, dass sich der Fokus der Familie auf das kranke Kind richtet und ein Elternteil seine berufliche Laufbahn aufgibt. Aber auch das Leben nach der Krankheit zu organisieren, kostet in der Regel sehr viel Kraft.

## **Wir sind ein Verein für Familien mit herzkranken Kindern**

Wir verstehen uns als eine Selbsthilfegruppe, die allen Ratsuchenden bei Fragen vor allem aus den sozialen, rechtlichen, pädagogischen, psychologischen und medizinischen Bereichen zur Seite stehen will.

### **Hierzu bieten wir an:**

- regelmäßige Treffen verbunden mit Ausflügen zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch
- Familienwochenendseminare
- Angebote für JEMAH's (Junge Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern) und Geschwisterkindern
- Kontaktpflege zu Kardiologen, Kassen und anderen unterstützenden Institutionen
- Kontaktvermittlung betroffener Eltern und Kindern
- Informationsveranstaltungen
- vielfältiges Informationsmaterial
- individuelle Unterstützung bei persönlichen Fragen und Problemen

### **Zusammenarbeit**

Besonders legen wir Wert auf eine intensive und erfolgreiche Zusammenarbeit mit anderen Selbsthilfegruppen und den kinder-kardiologischen Abteilungen der Kliniken in der Region Ulm, Alb-Donau-Iller, Ostalbkreis und Allgäu.

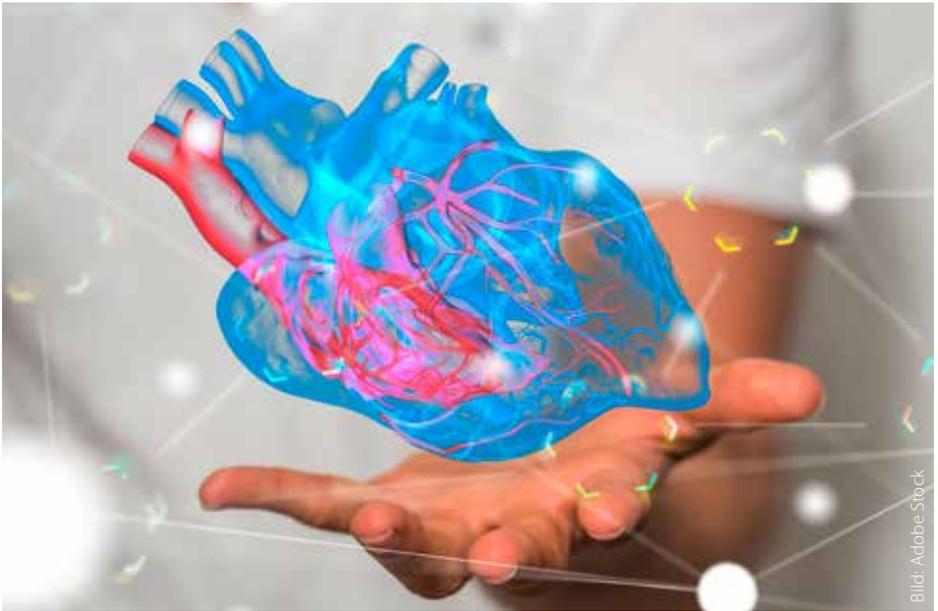


Bild: Adobe Stock

## Was ist ein Belastungstest und wozu ist er gut?

Bei einem Belastungstest wird geschaut, wie dein Herz unter Belastung reagiert.

Dein Blutdruck wird beim Laufen mit einer Blutdruckmanschette, über einen Monitor überwacht.

Zusätzlich werden kleine Elektroden auf Arme, Beine und Brustkorb angebracht. So können die Aktivitäten deines Herzens gemessen werden.

Während Du läufst, wird die Geschwindigkeit des Laufbandes langsam erhöht.

Je nach Belastbarkeit deines Herzens kann Du dann mit deinem Kardiologen besprechen, welcher Sport für dich in Frage kommt.

Sport ist auch mit einem angeborenen Herzfehler möglich und kann dein Herz und deine Gesundheit stärken. So lernst Du deinen Körper besser kennen und kannst deine Belastungsgrenzen besser einschätzen.



## Daniel – ein Leben mit zwei Fehlern

Bereits in der 13. Schwangerschaftswoche fiel dem behandelnden Kardiologen beim Ultraschall etwas Merkwürdiges auf. Es war jedoch nicht klar ob es etwas zu bedeuten hat. In der 16. Woche erkannte der junge Arzt bereits die Fallotsche Tetralogie. Das ist ein vierfacher Herzfehler. Diese Diagnose schockte die werdenden Eltern sehr. Die darauffolgende Frage wie die Eltern sich nun entscheiden, das Kind behalten, ja oder nein, irritierten die Eltern außerdem. Der begleitende Arzt war aber freundlich und empathisch.

Nach dem ersten Schock, stellte die werdende Mutter Olivia die Frage ob das Kind überleben wird. Bei der drauf folgenden Antwort „Nach ein oder mehreren Operationen schon“, gab es für die angehenden Eltern keine Frage mehr.

Egal ob Mädchen, Junge, gesund oder nicht, jedes Leben ist lebenswert.

Auch diese Herzerkrankung verläuft bei nicht bei jedem Kind gleich. Eine Notoperation fand am 6. Lebenstag statt. Danach schienen sich seine Herzwerte zu verbessern. Dann wurde jedoch am 10. Lebenstag eine Reanimation mit einer Blut Gabe notwendig. Die Angst der jungen Eltern stieg. Wird Daniel es schaffen? Dank des guten medizinischen Fortschritts und der Erfahrung der Ärzte ging alles gut. Ab da stabilisierte sich Daniels Situation. Motorisch und körperlich entwickelt Daniel sich wie auch andere Kinder. Seine körperliche Statur bleibt jedoch zart.



Bild: Adobe Stock

Irgendwann stellt sich heraus, dass nicht nur der Herzfehler die Ursache seiner schmalen Statur ist. Die Stoffwechselkrankheit Phenylketonurie (PKU) ist ebenso ein angeborener Defekt, der bei Nichtbehandlung zu einer schweren geistigen Behinderung führen kann. Doch Daniel hat Glück. Heute weiß man schon einiges darüber und mit einer angepassten vegetarischen oder veganen Diät kommt er dennoch gut klar.

Er besucht einen Regel-Kindergarten. Im Laufe der Zeit lernt er auch was er essen kann und wobei es ihm nicht gut geht.

Immer noch recht schmal, jedoch geistig fit wird er eingeschult. Dem Schulstoff kann Daniel gut folgen. In seiner Freizeit begeistert er sich für Fußball. Im Fußballverein wird er trotz seiner Stoffwechselstörung und seines Herzfehlers aufgenommen. Die Trainer trauen sich zu ihn mitmachen zu lassen, denn sie erfahren regelmäßig von den Eltern ob es Veränderungen gibt. Mittlerweile ist Daniel 8 Jahre alt und kennt seinen Körper recht gut, weiß seine Kräfte einzuschätzen.

Mit viel Spaß am Sport, integrativ, stärkt er sich und hat somit eine gute Chance, mit Spaß, am „normalen“ Leben teilzunehmen.

# Manchmal wird ein Stent gesetzt – warum eigentlich?

## Was ist ein Stent?

Kann durch Ablagerungen oder natürliche Verengungen das Blut nicht ungehindert fließen, muss gehandelt werden. Ein Stent ist eine hohle Gefäßstütze und besteht aus einem Metallgeflecht. Er hält das Blutgefäß dauerhaft offen, so dass das sich das Blut wieder frei bewegen kann.

## Wann wird er eingesetzt?

Manchmal müssen auch entstandene Verletzungen der Gefäßinnenwände stabilisiert werden. Sie entstehen z.B. durch einen Unfall oder bei einem Ballonkatheder.

## Wo wird er eingesetzt?

Mittlerweile gibt es Stents für verschiedene Einsatzgebiete. Stents werden nicht nur im Herz eingesetzt. Manche Aortenaneurysmen lassen sich durch einen Stent stabilisieren.

Aber auch bei Blutgefäßen in anderen Körperregionen, wie z.B. Halsschlagader, Beinarterie oder Beckenvene finden sie ihren Einsatz und halten diese offen.

## Wie Kommt der Stent in den Körper?

Sind es Herzkranzgefäße, werden die im Rahmen einer Herzkatheteruntersuchung zuerst mit einem Ballonkatheter aufgedehnt. Soll anschließend ein Stent in das betroffene Herzkranzgefäß eingesetzt werden, wird als Nächstes ein Ballonkatheter mit aufmontiertem, eng zusammengedrücktem Stent an die geweitete Stelle vorgeschoben. Durch „Aufblasen“ des Ballons wird der Stent aufgefaltet, an die Gefäßwand gedrückt und schient so das Gefäß an der kranken Stelle von innen. Der Kunststoffschlauch samt abgelassenem Ballon wird wieder entfernt, der Gefäßzugang (meist in der Leiste) verschlossen. Der Stent verbleibt vor Ort.

## Was steht in einem Stent- Pass?

In ihm werden wichtige Informationen zum implantierten Stent eingetragen. Auch die eingenommenen Medikamente werden notiert.

## Werden Stents gut vertragen?

Stents sind natürlich Fremdkörper. Die Röhrchen bestehen aus Drahtgeflecht, was gelegentlich zu Problemen führen kann. Das Immunsystem wehrt sich dann gegen diese Implantate. Es kann zu Entzündungen, Abstoßungsreaktionen des Fremdkörpers oder die Ablagerung von Geweben kommen.

## Welche Arten von Stents gibt es?

Es gibt verschieden Stents für unterschiedliche Situationen. Derzeit werden unter anderem Unbeschichtete Stents, mit Medikamenten beschichtete Stents und Bioresorbierbare Stents eingesetzt.

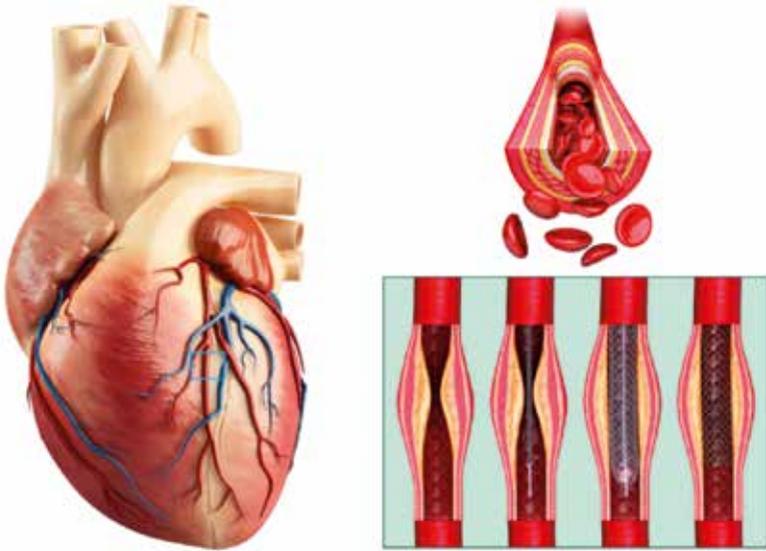


Bild: Canva.de

### **Wie effektiv und sicher sind Stents?**

Forscherteams der Klinik für Kardiologie am Inselspital, Universitätsspital Bern haben in zwei Studien eine deutliche Überlegenheit der neuesten Stent-Generation bei akutem Herzinfarkt nachweisen können: Stents mit ultradünnen Metallträgern und Trägerschichten für Medikamente erwiesen sich als wirksam (sie halten das Gefäß offen) und sicher (es treten nur selten Komplikationen auf). Dabei haben die Medikamentenbeschichteten Stents, deren Trägerschicht vom Körper resorbiert werden kann, deutlich besser abgeschnitten als Stents mit permanenter Beschichtung.

### **Gibt es neue Entwicklungen bei Stents?**

Ein Forscherteam des Fraunhofer-Instituts für Keramische Technologien und Systeme IKTS konnte die Stent-Beschichtungen nun optimieren und damit deren Biokompatibilität deutlich verbessern. Erreicht haben die Forscher dies durch eine Veränderung der Mischung.

### **Sind Nachuntersuchungen wichtig?**

Mindestens einmal im Jahr, jedoch bei Bedarf auch in kürzeren Abständen ist eine Vorstellung beim Kardiologen notwendig.

Text-Quelle: <https://www.kardionet.de/stent>

# Ehrenmitglieder

Vor 32 Jahren, 1989, haben sich betroffene Familien zusammengetan und eine „**Interessengemeinschaft zur Beratung und Betreuung herzkranker Kinder und ihrer Familien, Ulmer Herzkinder**“ ins Leben gerufen.

Noch heute sind einzelne Familien in Vereinsleben aktiv. Sie bereichern mit ihren Erfahrungen. Viele Veränderungen haben Sie in dieser langen Zeit erlebt, denn nichts bleibt wie es ist. Veränderung gehört dazu.

Eins ist jedoch geblieben: Familien, die das gleiche Schicksal haben. Menschen, die sich in gegenseitig mit ihren Erfahrungen unterstützen.

Deshalb wurden sie nun Ehrenmitglieder der Ulmer Herzkinder.



Margit & Joachim Eifert | Jürgen Matuschka | Irmhild & Reinhold Opolka



**Vielen Dank für euren unermüdlichen Einsatz  
und die vielen, vielen Stunden Engagement.**



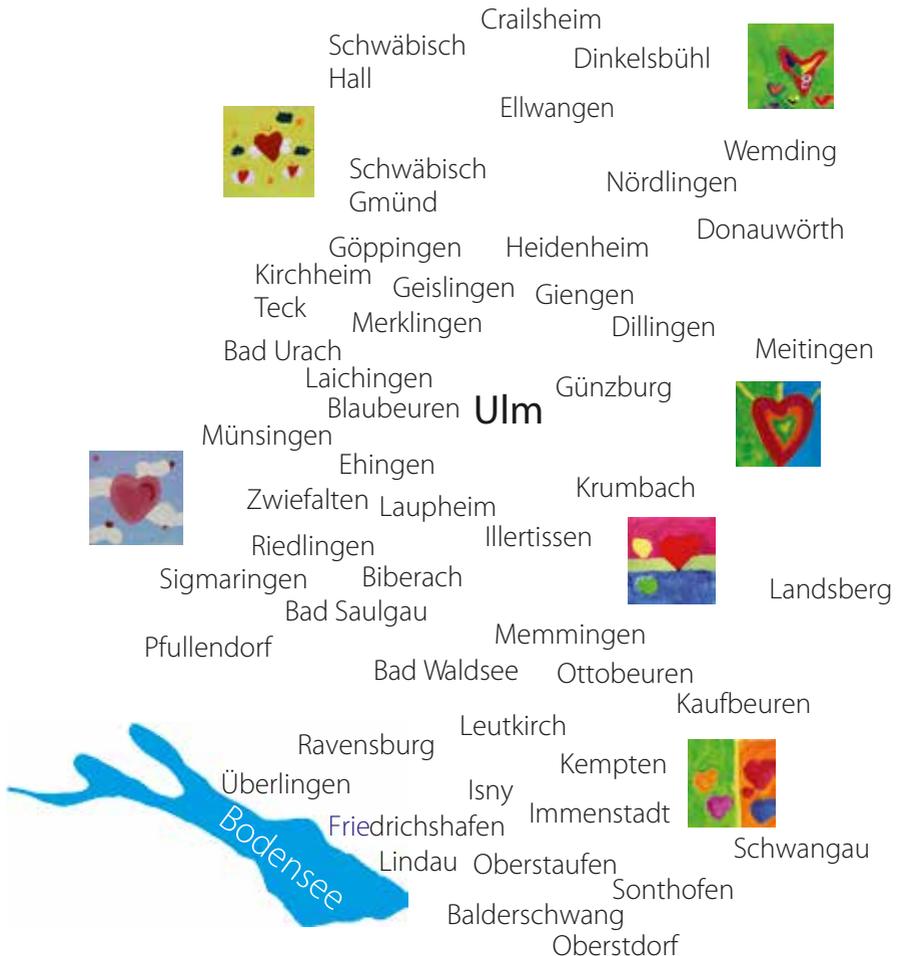
Bilder: Privat

# Unser Einzugsgebiet

Unsere Flyer sind gerade aus der Druckerei gekommen und gehen nun in unserem Einzugsgebiet zur Verteilung. Ab sofort findet ihr Informationen über uns in interessierten Rathäusern, Stadtinformationen, Tourist Informationen und Gemeinden.

Bei allen niedergelassenen Kardiologen und den Kliniken mit Kinderkardiologie sind wir schon länger zu finden.

Wo unsere Flyer und UHK-News ausliegen kann demnächst auf unserer Webseite eingesehen werden.



# Unser Informationsmaterial



## Klettergruppe

Neue Höhen erklimmen, eigene Grenzen überwinden.

Seit November 2013 treffen sich nun jugendliche Herzkinder (ab 14 Jahre) und JEHMA'S (Junge Erwachsene mit angeborenen Herzfehler) regelmäßig im Sparkassen Kletterdome in Neu-Ulm um unter fachkundiger Anleitung dem Klettersport nachzugehen. Nach dem wir nun seit mehreren Jahren mit der Kinderherzsportgruppe herzkranken Kindern die Möglichkeit bieten, unter fachkundiger Anleitung, aktiv Sport zu betreiben, sollen nun auch die den Heranwachsenden ein entsprechendes Angebot machen.

## Herzsportgruppe – Sport für chronisch kranke Kinder

Unter dem Motto „Sport macht stark“ startete im September 2008 das Projekt „Kinderherzsportgruppe“.

Obwohl viele chronisch kranke Kinder am Sportunterricht in der Schule teilnehmen und auch anderen sportlichen Aktivitäten nachgehen dürfen, werden sie aus Angst vor der Verantwortung von Lehrern und Übungsleitern ausgegrenzt. In der Kinderherzsportgruppe haben chronisch kranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung, stressfrei ihrem Bewegungsdrang nachzukommen und ihre Grenzen zu erfahren.



## Unsere Motivation

Wir als Verein, möchten die Situation der betroffenen Kinder und Familien in unserem Einzugsgebiet, das inzwischen die Region von Schwäbisch Gmünd über das Allgäu und hin zum Bodensee umfasst, verbessern.

Deshalb stehen wir Betroffenen bei Fragen, aus den sozialen, pädagogischen, psychologischen und medizinischen Bereichen zur Seite und unterstützen sie beim Umgang mit Versorgungs-, Finanz- und Sozialbehörden, mit Krankenkassen, Kindergärten, Schulen.



Ulmer  
Herzkinder e.V.

Die Chance für  
herzkranke Kinder.



## Heilpädagogisches Reiten

Beim heilpädagogischen Reiten steht die positive Beeinflussung des körperlichen Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund.

Der Umgang mit den Tieren kann sich positiv auf das Einfühlungsvermögen auswirken, das Verantwortungsbewusstsein stärken und soziales Verhalten und Selbstständigkeit fördern. Auch die körperliche Verfassung wird positiv beeinflusst. Das Spiel der Muskeln kann die Körperhaltung verbessern und ein besseres Gleichgewicht erzielen. Außerdem wird die Herz-Kreislauf-Tätigkeit angeregt.



Ulmer  
Herzkinder e.V.

# Sport macht stark!



Bewegung, Spiel und Spaß für  
herzkranke Jungen und Mädchen

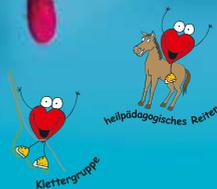


Bild: Adobe Stock

## Kinderherzsport startet wieder!

Das neue Schuljahr hat begonnen und unser Kinderherzsport beginnt wieder.

Bist Du mindestens 6 Jahre, maximal 16 Jahre alt, bewegst dich gern aber traust dir manchmal, wegen deines Herzfehlers, nicht so viel zu?

Dann komm zu uns in die Sportgruppe. Hier ist eine speziell ausgebildete Trainerin für dich da. Mit ihr lernst Du dich besser kennen und einschätzen was Du alles kannst.

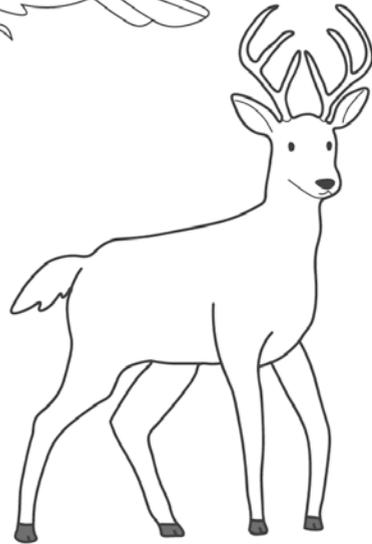
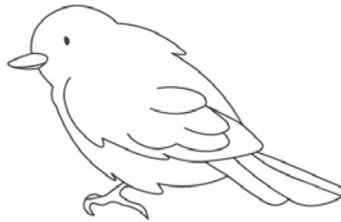
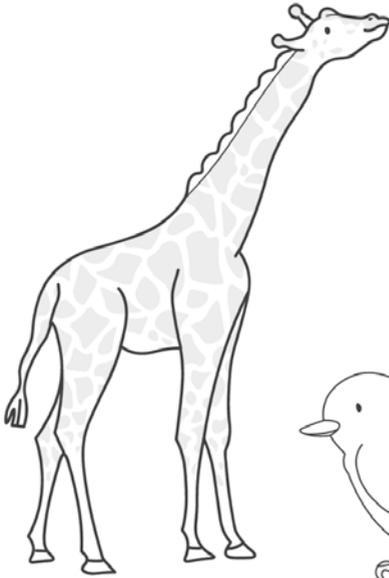
In der Kinderherzsportgruppe haben chronischkranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung, stressfrei ihrem Bewegungsdrang nachzukommen und ihre Grenzen zu erfahren.

Medizinische Experten sind mittlerweile der Meinung, dass ein generelles Sportverbot bei den meisten Patienten nicht notwendig ist. Sport steuert das Wohlbefinden, reguliert das Körpergewicht und fördert die motorischen und koordinativen Fähigkeiten. Ferner schafft er soziale Kontakte und ist unabdingbar für eine positive Selbsteinschätzung gerade bei Kindern und Jugendlichen.



## Kinderseiten

# Kennst Du diese Tiere?

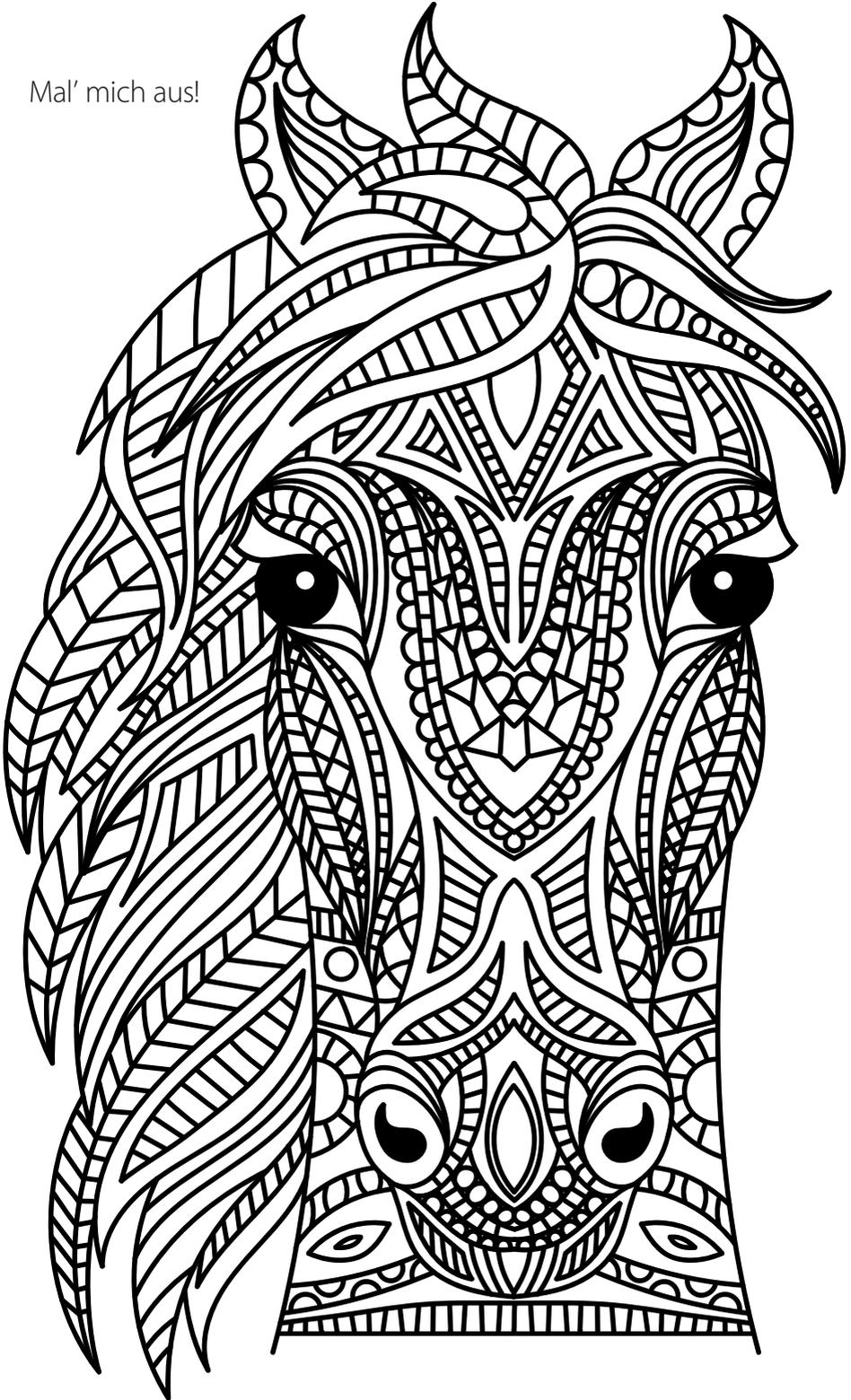


Male sie aus!

# Weißt Du, wo sie wohnen?



Mal' mich aus!



# Familien-Wochenend-Seminar Eglofs

Endlich war es wieder so weit: nach 2 Jahren Pause konnten sich die Ulmer Herzkinder auf ein schönes Wochenende in Eglofs freuen.

Am Freitagnachmittag trafen sich die ersten Anreisenden auf dem Parkplatz und begrüßten sich herzlich. Nach einer schönen Ansprache von Jürgen Matuschka erhielten alle Familien ihre Schlüssel und packten ihre Koffer aus. Mit einer leckeren Stärkung im Speisesaal freuten sich die Kinder auf das altbewährte Kegeln und auch die Erwachsenen sowie die JEMAH's konnten sich über die letzten zwei Jahre austauschen.

Am Samstag früh ging es dieses Jahr nicht wie üblich in den Seminaraum. Bei herrlichem Wetter durften alle, ob Groß oder Klein eine großartige Kräuterwanderung über sämtliche Wiesen im Feriendorf erfahren. Unsere Kräutertante Margit Lehle erklärte uns die Eigenschaften von Spitzwegerich, Gänseblümchen, Frauenmantel, Rotklee, Ehrenpreis und vielen weiteren heimischen Kräutern, welche wir auch bewusst sammelten. Nach der Wanderung saßen wir in der Grillhütte zusammen und begannen mit einem selbst gemachten Kräuterquark mit Wildblumen. Diesen aßen wir mit leckerem selbst gebackenem Brot und auch unsere Lunchpakete wurden schnell verspeist, damit wir direkt zum nächsten Thema „Die Naturapotheke am Wegesrand – vom Spitzwegerich zur Erste-Hilfe-Salbe“ fortschreiten konnten. Mit klein geschnittenem Spitzwegerich und Olivenöl mischten wir unsere „Zipperleinssalbe“ zusammen, welche nun 3 Wochen ziehen muss, um uns danach von juckenden Stichen zu befreien. Aber auch jetzt gab es noch kein Ende, was man alles mit unseren Kräutern machen kann. Viel Spaß hatten die Kinder (und auch so manch Erwachsener) mit selbst gemachten Kugelschreibern aus Holunderzweigen. Zum Abschluss des Kräutertags durfte noch jeder seine Kräfte beweisen in dem wir getrocknete Kräuter und grobes Salz mit dem Mörser klein mahlten und in kleine Gläschen umfüllten. Mit vielen tollen Geschenken aus der Natur und großem Lob an Margit Lehle verging der Kräutertag im Nu.



Am Nachmittag spielten die Kinder Fußball, Basketball oder waren mit ihren Rollern & Co unterwegs. Die Erwachsenen genossen im Sonnenschein ihren Kaffee oder liefen zur Eisdiele ins Dorf.

Mit vollen Bäuchen nach dem Abendessen saßen wir zusammen und unterhielten uns bis in die Nacht.

Am Sonntag war es dann wieder so weit, das große Packen. Nach Schlüsselabgabe gingen dann noch fast alle zusammen zum Gasthaus „Ochs am Berg“, was immer wieder ein tolles Ausflugsziel ist. Die Kinder spielten noch ein letztes Mal zusammen und erfreuten sich an den vielen Tieren, bevor das große Abschiednehmen begann. Doch jetzt war schon klar, nächstes Jahr sind wir wieder dabei, wenn es heißt: „Eglofs mit den Ulmer Herzkinder“!

Petra



Bilder: Privat



Käsebröt

300g Dinkel	} 2 Körner Kuchen	- 100g Körner dazu geben dunkelbacken
100g Roggen		- Alles zu optische Form geben + 30 Min. liegen lassen (Puffe tag)
150g Weizen		- Bei 220° Oberhitze hitze backen
2EL Salz		(Ich wählte bei dem Mehl immer einen Teil folsäure)
30g Hefe		
3EL Balsamico		
550ml Bismarck Wasser		

Gutes Gelingen = Guten Appetit  
Mensch!





## Grill-Treffen im Wental

Das Landhotel in Bartholomä, mit seinem schönen Grillplatz, war unser Treffpunkt zum gemütlichen Beisammensein.

Auf dem Gelände ist viel Platz für ausreichend Bewegungsmöglichkeiten für Groß und Klein.

So dass sich irgendwann bei jedem der Hunger meldete. Bei gegrillten Würstchen, Fleisch und anderen leckeren Sachen wurde der Gaumen verwöhnt.

Erlebtes zu teilen und von anderen wertvollen Informationen zu bekommen bereichert immer wieder.

So ging der Gesprächsstoff irgendwie nicht aus.



# Legoland

Auch in diesem Jahr wurden wir von **Radio 7 Drachenkinder** zu einem Familientag in das LEGOLAND eingeladen.

Jeder ging wie es bei zeitlich passte. Einen Tag raus aus dem Alltag.

Attraktionen erleben und staunen. Nur Spaß haben. Ganz in Familie.

Viele Familien haben einen Tag lang aufgeschnauft.

Herzlichen Dank dafür!



# Spenden – Wir sagen Danke

## Fahrt auf der Ulmer Schachtel Ulma

Am Sonntag, den 10. Juli trafen sich einige Familien der Ulmer Herzkinder am Böfinger Kraftwerk.

Wir waren eingeladen zu einer Fahrt auf der Ulmer Schachtel Ulma. Das Wetter war wunderbar sonnig.

Wir wurden sehr freundlich von der Besatzung der Ulmer Schachtel begrüßt. Dann ging es auf das Schiff. Die Kinder wurden mit Schwimmwesten versorgt.

Das Schiff legte ab. Es ging donauaufwärts in Richtung Ulm. In der Friedrichsau war der Rummel aufgebaut. Wir konnten vom Schiff aus gemütlich dem Treiben zusehen.

Gegenseitig wurde das Wissen ausgetauscht, wo wir uns gerade befinden und was wir von Ulm sehen.

Das Donaufest war an diesem Sonntag in Ulm. So gab es einiges zu sehen vom Schiff aus. Auch auf der Donau war Betrieb. Mit Zillen wurden die Gäste des Donaufestes über die Donau transferiert.

Ruhig und sicher wurden wir von unseren Gastgebern die Donau hinauf und nach einer eleganten Wende auch wieder die Donau hinuntergefahren, bis wir wieder am Ausgangspunkt zurück waren. Es waren 2 sehr schöne Stunden auf der Donau. Für alle Mitglieder der Ulmer Herzkinder war es ein besonderes Erlebnis mit der Schachtel auf der Donau zu fahren.

**Dankeschön an unsere Gastgeber für diese tolle Schifffahrt!**



Bilder: Kinder in der Stadt



Bilder: Kinder in der Stadt

Spende aus der Taufe des Schiffes „Ulma“

Ein neues Schiff bereichert die Ulmer Schachtel. Die „ULMA“ fährt nun auf der oberen Donau.

Bei der Taufe kamen 1.000€ Spenden für unsere Familien mit herzkranken Kindern zusammen.

Herzlichen Dank



Bild: ULMA e.V.

## Spendenübergabe Zwick Roell



Danke für die finanzielle Unterstützung der Zwick Roell zum heilpädagogischen Reiten.

Paul freut sich regelmäßig auf „seinem“ Pferd. Seine Gleichgewichtsstörungen haben sich verbessert. Nun kann er auch viel sicherer Fahrrad fahren.

## Ein Tag der offenen Tür zur Zahnarztpraxis und offene Herzen für Spenden

Pünktlich zum Tag der Zahngesundheit – am 25. September 2021 – öffnete die neue Zahnarztpraxis von Dr. Bettina Schuster in Ulm-Jungingen ihre neue größere Praxis. An diesem Tag durften Patienten einmal hinter die Kulissen schauen. Das zu einer Zahnarztpraxis mehr als die sonst sichtbaren Räume, mit sehr viel speziellen Geräten und Zubehör gehören, wurde dem Einen oder Anderen erst da bewusst.

**Herzlichen Dank** für die Geldspenden von über 497 Euro an diesem Tag



# Eine unglaubliche Spendenaktion

Zwei Wochen vor Eröffnung des beliebten **Jedesheimer Weihnachtsmarktes**, bei dem das ganze Dorf aktiv ist, musste er abgesagt werden.

Ein Spendenaufruf im Sozial Media ergaben unglaubliche 9.000 Euro Spenden.

Auch wir wurden wieder Bedacht.

Herzlichen Dank an alle Mitmenschen



Bild: Martin Dambacher

## Spende der Friseurmeisterin Jenny Glöckl

Wir bedanken uns herzlichst bei der Friseurmeisterin Jenny für die gespendeten 350 Euro!

Vielen, vielen Dank!

**Jenny**  
Friseurmeisterin  
Jennifer & Team



Bild: Privat

*Herzenssache*

SPENDE STATT GESCHENKE  
WEIHNACHTEN 2021

Unsere Spende geht in diesem Jahr an **Ulmer Herzkinder e. V.**

Der Verein steht ratsuchenden Familien mit herzkranken Kindern bei Fragen beratend zur Seite.



[www.ulmer-herzkinder.de](http://www.ulmer-herzkinder.de)

♥ Danke & schöne Feiertage!

**Jenny**  
FRISUR & HAAR

## Spendenübergabe „Das Bunte Bande Musical“

Die SINGFLÖHE Dellmensingen zeigten in diesem Musical eindrucksvoll, was ein Miteinander bewirken kann.

Gemeinsam sind wir stark! Eine sehr treffende Aussage.

Wir sagen DANKE für euer Engagement und die Spende über 550 Euro.



Bilder: SINGFLÖHE Dellmensingen

## Spendenaktion „Ellas Hexakuch“

Das Geld kommt aus dem Umsatz unseres letzten Tages „Ellas Hexakuch“ in Kammlach. Wir haben nach über 35 Jahren unser Lokal geschlossen und mit einer großen Sause aufgehört. Es war eine richtig tolle Party mit drei Fässern Bier, fröhlichen und unglaublich großzügigen Gästen und Freunden, Tränen und vielen Umarmungen ...

Wir haben uns die Herzkinder in Ulm ausgesucht, weil 2001 unser Sohn Paul in Ulm mit einem Herzfehler geboren wurde und wir damals sehr von Euch unterstützt wurden. Paul wurde leider nur 4 Wochen alt.

Vielen lieben Dank und eine gute Zeit, wünschen Euch Ella, Angela, Markus, Bastian und das ganze Team der Hexakuch

**Dankeschön** für die Spende von 811,80 Euro.



Bild: Privat, Ella Wagner (Gründerin) Angela Wagner (Tochter und Mitinhaberin) und mein Sohn Bastian Kley (Helfer in allen Notlagen)

## Spendenaktion von Wolfgang Neidlein

Wolfgang Neidlein schließt schweren Herzens seinen Familienbetrieb. Nach 73 Jahren gibt es das Uhren- und Schmuckfachgeschäft in Herbrechtingen nicht mehr.

Aus dem Ausverkauf der immer wieder wechselnden Dekoration, gegen eine Spende, summierten sich 350 Euro für uns.

**Herzlichen Dank nach Herbrechtingen.**

**NEIDLEIN**    
Uhren - Schmuck - Geschenke  
89542 Herbrechtingen  
Langestr. 51  
Tel. 0 73 24 / 55 46



Bilder: Wolfgang Neidlein

# Werden Sie Spendendosen Pate!

„Kleinvieh macht auch Mist“, so sagt es der Volksmund. Kleinbeträge summieren sich im Laufe eines Jahres. Deshalb freuen wir uns auch über ganz kleine Beträge.

## Wo sind derzeit Spendendosen von uns aufgestellt?

E-Center Ulm Lehr

Apotheke im Marktkauf Senden

Alpha Apotheke, Ehingen

Alb Ernte, Merklingen

Bäckerei Rose, Burgrieden

Bäckerei Mäschle, Erbach

Bäckerei Scheffele, Merklingen

PERI, Niederlassung Weissenhorn

Getränkemarkt Buchele, Dellmensingen

Metzgerei Schmidt, Herbrechtingen

Metzgerei Rauner, Dellmensingen

HAMMER Sport-Store, Neu-Ulm

Sportstudio V8, Vöhringen

Möchten Sie auch Spendendosen-Pate sein?

Kennen Sie jemanden der bei sich im Geschäft eine Spendendose aufstellen möchte?

Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.



# Termine und Einladungen

## Ein Besuch besonderer Art für unsere Kinder von den „Helden für Herzen“

Der Besuch der Helden lässt die Zeit für einen Moment stillstehen und Sorgen und Schmerzen vergessen. Sie bringen kleine Herzen zum Hüpfen und Kinderaugen zum Strahlen.

Ihre Mitglieder sind moderne Superhelden zum Anfassen. In selbst-kreierten Kostümen schlüpfen sie in die Rolle von Superhelden, Fabelwesen, Märchen-, Comic- oder Filmcharakteren.

In dieser Verkleidung bauen sie eine Brücke zur Fantasiewelt der Kinder und zaubern ein Lächeln in ihre Gesichter.

Die „Helden für Herzen“ besuchen nach vorheriger Absprache gern jede Familie in der nächsten Zeit. Ganz wie es bei jedem passt.

Für dieses tolle Angebot bitte unter [info@herzhelden.de](mailto:info@herzhelden.de) Kontakt aufnehmen und mit ihnen einen Termin absprechen.



**Digitaler Heldenbesuch per Videochat**

**Helden für Herzen e.V.**  
Unsere Superhelden und Prinzessinnen besuchen schwerkranke Kinder und Jugendliche – jetzt auch digital!

**Die Mutmacher**  
Auch in Zeiten von Kontaktbeschränkungen spenden unsere Charaktere eine gehörige Portion Mut und Spaß – ganz einfach per Videochat. Alles was Sie dazu benötigen, bekommen Sie von uns gestellt. Ohne großen Aufwand und natürlich kostenfrei.



# Einladung zur Itzelberger Seeweihnacht 2022

Uferstraße 56, 89551 Königsbronn-Itzelberg

19. November

Treffpunkt: 15.00 Uhr Waffelstand

In diesem Jahr gibt es auf dem Minigolfplatz am Itzelberger See etwas Neues.

Eine Familie unseres Vereines sind die Besitzer. Sie organisieren den ersten Weihnachtsmarkt im Biergarten. Es gibt viele tolle Stände mit Naturschmuck, Adventskränze, Holz- und Rostkunst, gestrickte Socken, Honig, Allgäukrippen u.v.m.

Auch der Gaumen darf verwöhnt werden mit Feuerwurst, Steakwecken, Pommes, Waffeln, Crêpe und Glühwein.

Für die Kinder angemeldeter Familien packen wir ein Wichtelgeschenk, das sie vor Ort bekommen.

Also warum nicht mal gemeinsam einen Weihnachtsmarkt besuchen?

**Anmeldung bitte bis 13.11.2022**

über unsere Webseite

[www.ulmer-herzkinder.eu/2022/11/19/itzelberger-seeweihnacht/](http://www.ulmer-herzkinder.eu/2022/11/19/itzelberger-seeweihnacht/)



# Einladung zum Wochenendseminar in Eglofs

**Wann:** Freitag, 19.05.2023 bis Sonntag, 21.05.2023

**Wo:** Familienferiendorf Eglofs, Alpgaustr. 20, 88260 Argenbühl

**JEMAH-Haus:** Ab 16 Jahre, findet ihr Euch als eigenständige Gruppe zusammen und übernachtet gemeinsam in einem Haus. Die JEHMAS aus Bayern / Baden Württemberg werden wieder da sein. Hier geht es um eure Themen. Ihr könnt Euch auch anmelden ohne dass Eure Eltern am Wochenendseminar teilnehmen.

## Wochenendseminar

Freitag	
Bis 17.30 Uhr	Anreise
17.45 Uhr	Begrüßung
18.00 Uhr	Abendessen
Ab 19.30 Uhr	Geselliges Beisammensein-Austausch + Kegeln
Samstag	
Ab 8.00 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	Seminar „Meine Reise in meine innere Kraft“
12.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Einzelcoachings mit der Semiarleitung
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Gesprächsrunde
Sonntag	
Ab 8.00 Uhr	Frühstück
Bis 10.00 Uhr	Häuser räumen
10.00 Uhr	Verabschiedung und Zusammenfassung des Wochenendes



## **Antragsberechtigung zur Teilnahme: Mitglieder des Ulmer Herzkinder e.V.**

Nichtmitglieder ausschließlich nur bei nicht besetzten Plätzen, nach Vorstandsentscheidung, bei voller Kostenübernahme.

### **Kosten:**

Pro Person (ab 18 Jahre) 35,00 € für das Wochenende  
Kinder kostenlos

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung mit dem Anmeldeformular wird erst nach Überweisung der Kautions in Höhe von 150,00 € zuzüglich der, pro Familie, anfallenden Kosten gültig.

Beispiel: Familie 2 Erwachsene, 2 Kinder: 150,00€ (Kautions) + 70,00€ (Kosten) = 220,00€

Die Gesamtsumme wird per Einzugsermächtigung ab Anfang Mai eingezogen.  
Es gibt keine Teilnahmebestätigung, lediglich bei fehlenden Plätzen nehmen wir nach dem Anmeldeschluss, während der Planung, Kontakt auf.

Die Kautions wird am Anreisetag den Mitgliedern ausbezahlt.

**Anmeldung bitte bis 12. 2. 2023 per Post oder per unterschriebener und eingescannter Anmeldung an [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de)**



Die Anmeldung ist verbindlich. Nachträgliche Anmeldungen sind nicht mehr möglich!

Es besteht die Möglichkeit, bereits ab Mittwoch, den 17.5. – 19.5. privat das Zimmer / das Haus anzumieten und dadurch sich ein verlängertes Wochenende in Eglofs zu gönnen. Bitte gebt dies bei der Anmeldung gleich mit an.

An  
Ulmer Herzkinder e.V.  
Saulgauer Straße 9  
89079 Ulm



Ulmer  
Herzkinder e.V.

Private Verlängerung 17.5. – 19.5.

Ja  Nein

## Verbindliche Anmeldung zum Wochenendseminar

Wann? Freitag, 19.05.2023 bis Sonntag, 21.05.2023  
Wo? Im Familienerholungswerk in Eglöfs / Argenbühl

\_\_\_\_\_  
Name Vorname Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Name Vorname Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Straße PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon E-Mail

\_\_\_\_\_  
Name des 1. Kindes Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Name des 2. Kindes Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Name des 3. Kindes Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Name des 4. Kindes Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Wir benötigen eine behindertengerechte Unterkunft:  Ja  Nein

\_\_\_\_\_  
Bereits Mitglied:  Ja  Nein

\_\_\_\_\_  
Wir benötigen ein Kinderbett:  Ja  Nein

Zur Erhebung des Kurbeitrags ist es erforderlich das Geburtsdatum sämtlicher teilnehmenden Personen anzugeben.

Während dem Aufenthalt werden Bilder gemacht, zur Veröffentlichung in Printmedien und Internetmedien. Widerspruch ist dem Verein schriftlich mitzuteilen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift

Die Einzugsermächtigung finden Sie auf der Rückseite.



# Einladung zur Geschichtenerzählerin Tine Mehls

Die Geschichtenerzählerin hat viele Märchen, Sagen und Geschichten zum Tod aus aller Welt in ihrem Repertoire.

Trotz des ernsten Themas darf auch gelacht oder über manch überraschende Wendung gestaunt werden. Immer aber bleiben die Zuhörenden getröstet zurück.

Quelle: Edwin-Scharf-Museum

Sonderveranstaltung 19.2.2023

Treffen 15.00 Uhr | Beginn 15.30 – 16.30 Uhr

Edwin Scharff Museum

Kunstmuseum und Kindermuseum Neu-Ulm

Petrusplatz 4, 89231 Neu-Ulm



Bild: Adobe Stock

Anschließend treffen wir uns zu einem gemütlichen Plausch in einem Café in der Nähe.

**Anmeldung bitte bis 5. 2. 2023** unter [www.ulmer-herzkinder.eu/2023/02/19/geschichten-vom-diesseits-und-jenseits/](http://www.ulmer-herzkinder.eu/2023/02/19/geschichten-vom-diesseits-und-jenseits/)

## Treffen zum Austausch

Für Kaffee und Getränke ist gesorgt – über Kuchen würden wir uns sehr freuen!

19.3.2023, Treffen 15.00 Uhr, Saulgauer Straße 9, 89079 Ulm

**Anmeldung bitte bis 12. 3. 2023** unter [www.ulmer-herzkinder.eu/2023/03/19/treffen-zum-austausch/](http://www.ulmer-herzkinder.eu/2023/03/19/treffen-zum-austausch/)



Bild: Adobe Stock

# Einladung zur Kinderhofführung

Freitag 08.9.2022

Treffen 14.30 Uhr | Beginn 15.00 Uhr

Ort: Arche-Hof-Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau

Im Jahreskreislauf könnt ihr mit Julia (Erzieherin) den Hof erkunden. Natürlich spielen dabei die Tiere eine große Rolle, aber auch die aktuellen Arbeiten auf dem Hof werden berücksichtigt. Die Kinder dürfen auch immer eine kleine selbst gemachte Erinnerung mit nach Hause nehmen.

## Unkostenbeitrag 4,-€ pro Kind.

Dauer ca. 1 Stunde. Kinder unter 3 Jahren bitte nur in Begleitung eines Erwachsenen.



## Hofladen

Feines Rohwurstsortiment wie Landjäger, Pfefferbeißer usw. aber auch leckeren Bergkäse und Tilsiter aus unserer Milch von Kuh mit Horn. Allerhand „tierisches“ wie Kalbs- und Schaffelle, Schafwollkissen und Lederaccessoires gibt es ebenso.

Wir backen für Euch frisches Holzofenbrot!

Frisches Fleisch geben wir nur an unseren Direktvermarktungsterminen ab.



## Hofcafé

Mit viel Liebe und Dinkel backen wir einfache, leckere und saisonale Kuchen und Torten. Eine Spezialität sind unsere selbst gemachten Schorlen.

Hier treffen wir uns zu einem netten Miteinander und Austausch.

**Anmeldungen bitte bis 30.7.2023** unter

[www.ulmer-herzkinder.eu/2023/09/08/familien-und-kinderhoffuehrung/](http://www.ulmer-herzkinder.eu/2023/09/08/familien-und-kinderhoffuehrung/)

Bild und Textquelle: <https://bio-birk.de/>



# Termine UHK

## Termine 2022

<b>19.11.</b> 15.00 Uhr	Itzelberger Seeweihnacht am Minigolfplatz Uferstraße 56, 89551 Königsbronn-Itzelberg
<b>26.11.</b> 10.00 – 15.00 Uhr	Info-Stand im Iller Center Senden (Marktkauf) beim Haupteingang, Berliner Str. 9 – 11, 89250 Senden
<b>Online Besuch</b>	Für unsere Kinder von den „Helden für Herzen“ Weitere Infos siehe Seite 29

## Termine 2023

<b>Online Besuch</b>	Für unsere Kinder von den „Helden für Herzen“ Weitere Infos siehe Seite 29
<b>19.2.</b> 15.30 – 16.30 Uhr	„Geschichten vom Diesseits und Jenseits“ mit Tine Mehls Edwin Scharff Museum, Kunstmuseum und Kindermuseum Neu-Ulm, Petrusplatz 4, 89231 Neu-Ulm
<b>19.3.</b> 15.00 Uhr	Treffen zum Austausch Saulgauer Straße 9, 89079 Ulm (über mitgebrachten Kuchen freuen wir uns)
<b>22.4.</b> 19.30 Uhr	Mitgliederversammlung Einladungen folgen, Infos auf der Webseite
<b>19.5 – 21.5.</b>	Familienwochenendseminar „Meine Reise in meine innere Kraft“ Familienferiendorf Eglöfs, Alpgaustraße 20, 88260 Argenbühl
<b>2.7.</b> 15.00 Uhr	Geo-Caching in Nesselwang Weitere Infos später auf der Webseite
<b>8.9.</b> 14.30 Uhr	Familien und Kinderhofführung Arche-Hof-Birk, Helingerstraße 9, 87480 Weitnau
<b>Online Café</b>	Online Café und Live Herz-Kids Gruppentreffen werden auf der Webseite und in der Facebook Herz-Kids Gruppe bekannt gegeben.
<b>Live Herz-Kids</b>	

Weitere Terminplanung bitte auf der Webseite unter Termine ansehen:

[www.ulmer-herzkinder.eu/termine-1/](http://www.ulmer-herzkinder.eu/termine-1/)

## Termine BVHK/ Geschwisterzeit

Alle Termine, eventuelle Änderungen oder auch Anmeldungen sind unter  
[www.bvhk.de/veranstaltungen/](http://www.bvhk.de/veranstaltungen/) zu finden.

## Termine Geschwisterzeit

Es stehen aktuell noch keine Termine fest.



Bild: Adobe Stock



*Wir sind Viele*



Ulmer Herzkinder e.V.  
Saulgauer Straße 9  
89079 Ulm



Ulmer  
Herzkinder e.V.

## Mitgliedsantrag

Änderungsmitteilung der Mitglieder Daten:  Familienmitgliedschaft  Einzelmitgliedschaft

### Mitgliedschaftsvertreter

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \* \_\_\_\_\_ E-Mail: \* \_\_\_\_\_

Telefon: \* \_\_\_\_\_ Handy: \* \_\_\_\_\_

### Partner bei einer Familienmitgliedschaft\*

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \* \_\_\_\_\_ E-Mail: \* \_\_\_\_\_

Telefon: \* \_\_\_\_\_ Handy: \* \_\_\_\_\_

### Herzkind\*

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

### Herzfehler\*

\_\_\_\_\_

### Geschwisterkind I\*

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

### Geschwisterkind II\*

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

### Geschwisterkind III\*

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Mitgliedsbeitrag:**  Familienmitgliedschaft mind. 15,- €  
 Einzelmitgliedschaft mind. 12,- €  
Mein/Unser freiwilliger Mitgliedsbeitrag ist:  
 30,- €  60,- €  120,- €  \_\_\_\_\_ € pro Jahr

Mitgliedsbeitrag und Zahlungsziel, nach der Satzung:  
Im ersten Jahr bei der Anmeldung, danach immer zum 1. Januar des Jahres.

Die Mitgliedsbeiträge sind nach § 10 b EStG, § 9 Nr. 3 KStG und § 9 Nr. GewStG wie Spenden absetzbar.

**Bedingung der Mitgliedschaft,** nach Satzung, werden Ihre Daten gelöscht. Verjährungsfristen müssen eingehalten werden.

Ich/Wir bin/sind mir/uns bewusst, dass meine/unsere personenbezogenen Daten zu Vereinszwecken in einem Mitgliederverwaltungsprogramm gespeichert und verarbeitet werden. Der gesetzliche Datenschutz wird eingehalten.

Mit \* gekennzeichnete Angaben sind freiwillig. Beim Fehlen der Daten erhalten Sie jedoch eventuell nicht alle Informationen die wir versenden.  
Anlage: Datenschutzrechtliche Informationen erhalten

**Ort, Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift/en:** \_\_\_\_\_

Mitgliedschaftsvertreter und Partner bei einer Familienmitgliedschaft  
(Erziehungsberechtigter/ rechtlicher Betreuer)

**Einzugsermächtigung:** Der Mitgliedsbeitrag kann nicht in Bar entgegengenommen werden.

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

IBAN:

BIC:

Ich/Wir bin / sind damit einverstanden, dass der Verein Ulmer Herzkinder e.V. die Mitgliedsbeiträge und Umlagen von meinem/ unserem Konto abbucht.

**Ort, Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift/en Kontoinhaber:** \_\_\_\_\_

**Wichtig! Mitgliedsantrag mit Unterschrift(en) per Post zusenden.**

## **Datenschutzrechtliche Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Vereinsmitgliedschaft**

Heute möchten wir Sie über die Nutzung und Verarbeitung der von Ihnen angegebenen bzw. angeforderten personenbezogenen Daten, im Rahmen einer Mitgliedschaft bei dem Ulmer Herzkinder e.V., informieren. Wir möchten für unsere Mitglieder transparent in unseren Handlungen sein. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist sehr wichtig. Mit den folgenden Informationen kommen wir zudem unseren Verpflichtungen im Rahmen der EU Datenschutzgrundverordnung nach:

Damit wir Ihre Mitgliedschaft entsprechend verwalten können, zur **Verfolgung der satzungsgemäßen Vereinsziele und für die Betreuung und Verwaltung Ihrer Mitgliedschaft** verarbeiten wir nach Art. 6 Abs. 1 b folgende Ihrer angegebenen persönlichen Daten. Fehlende Angaben zu Ihren personenbezogenen Daten können zur Ablehnung der Aufnahme in den Verein führen.

- Anrede, Vorname, Nachname,
- Anschrift,
- Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilfunk),
- eine gültige E-Mail-Adresse,
- ferner Bankverbindung, IBAN, BIC und Namen Ihrer Bank, Eintrittsdatum

### **auf freiwilliger Basis:**

- Name, Alter und Art der angeborenen Herzfehlbildung ihres herzkranken Kindes,
- Name, Alter des/der Geschwister

### **Die Erhebung dieser Daten erfolgt,**

- um Sie als Mitglied führen zu können
- um Ihnen Informationen zum Thema angeborene Herzfehlbildungen per Newsletter oder auf dem postalischen Weg zur Verfügung stellen zu können
- um Ihnen Einladungen und Informationen zu relevanten Veranstaltungen zu senden
- zur Korrespondenz mit Ihnen
- zum Einzug des Mitgliedsbeitrages per Lastschrift

### **Dauer der Speicherung**

Diese Daten werden von uns für die Dauer Ihrer Mitgliedschaft gespeichert. Nach erfolgter Kündigung der Mitgliedschaft löschen wir Ihre Daten zum Jahresende.

### **Weitergabe von Daten an Dritte**

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte findet nicht statt. Vereinsinterne Anfragen betroffener Familien mit herzkrankem Kind leiten wir per Newsletter an Sie weiter, damit Sie selber bei Interesse aktiv einem Kontakt oder einer Datenübermittlung zustimmen können. Ohne Ihre Zustimmung geben wir keine persönlichen Daten weiter.

## **Betroffenenrechte**

Sie haben insbesondere das Recht,

gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO

Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen;

Art. 15 DSGVO

Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden, sowie über das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten verlangen;

Art. 16 DSGVO

unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;

Art. 17 DSGVO

die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist;

Art. 18 DSGVO

die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und wir die Daten nicht mehr benötigen, Sie jedoch diese zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen oder Sie gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;

Art. 20 DSGVO

Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen und

Art. 77 DSGVO

sich bei der Aufsichtsbehörde zu beschweren: Landesbeauftragter für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Baden-Württemberg, Postfach 10 29 32, 70025 Stuttgart

**Wir bitten Sie, Ihre Daten zu überprüfen und gegebenenfalls Ergänzungen oder Korrekturen vorzunehmen. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie diese, so dass wir unsere Datensätze anpassen können.**



## Kinderherzsport-Gruppe: Sport macht stark!

Sport für chronisch-krank Kinder: Unter dem Motto „Sport macht stark“ startete im September 2008 das Projekt „Kinderherzsportgruppe“.

Obwohl viele chronisch-krank Kinder am Sportunterricht in der Schule teilnehmen und auch anderen sportlichen Aktivitäten nachgehen dürfen, werden sie aus Angst vor der Verantwortung von Lehrern und Übungsleitern ausgegrenzt.

In der Kinderherzsportgruppe haben chronisch-krank Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung, stressfrei ihrem Bewegungsdrang nachzukommen und ihre Grenzen zu erfahren.

Medizinische Experten sind mittlerweile der Meinung, dass ein generelles Sportverbot bei den meisten Patienten nicht notwendig ist. Sport steuert das Wohlbefinden, reguliert das Körpergewicht und fördert die motorischen und koordinativen Fähigkeiten.

Ferner schafft er soziale Kontakte und ist unabdingbar für eine positive Selbsteinschätzung gerade bei Kindern und Jugendlichen.

Für Kinder im Alter von 6–16 Jahren

Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Elternhotline sowie auf [www.ulmer-herzkinder.de](http://www.ulmer-herzkinder.de)!





## Klettern: Grenzen erleben!

Neue Höhen erklimmen, eigene Grenzen überwinden

Seit November 2013 treffen sich nun jugendliche Herzkinder (ab 14 Jahre) und JEHMA'S (Junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler) regelmäßig im Sparkassen Kletterdome in Neu-Ulm um unter fachkundiger Anleitung dem Klettersport nachzugehen.

Nachdem wir nun seit mehreren Jahren mit der Kinderherzsportgruppe herzkranken Kindern die Möglichkeit bieten unter fachkundiger Anleitung aktiv Sport zu betreiben, soll nun auch den Heranwachsenden ein entsprechendes Angebot gemacht werden.

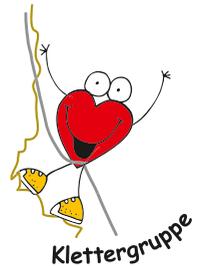
Um den jüngeren Patienten, hier speziell mit angeborenen Herzfehlern, eine Sportart zu bieten, sind wir auf das Sportklettern gekommen.

Dieser Sportart kann das ganze Jahr nachgegangen werden und diese wird seit Jahren mit wachsendem Interesse von allen Altersklassen betrieben.

An jedem letzten Samstag im Monat treffen sich die Teilnehmer um zu klettern.

Neben Kraft und Kondition werden hier auch soziales Verhalten und soziale Kontakte sowie eine positive Selbsteinschätzung gefördert.

Auch absolute Neulinge lernen hier erste Einstiege in die vielfältigen Kletterwände und manchmal auch die eigenen Grenzen kennen.





## Reiten fürs Wohlbefinden!

Bewegung, Spiel und Spaß für chronischkranke Kinder.

Beim heilpädagogischen Reiten steht die positive Beeinflussung des körperlichen Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund.

Der Umgang mit den Tieren kann sich positiv auf das Einfühlungsvermögen auswirken, das Verantwortungsbewusstsein stärken und soziales Verhalten und Selbstständigkeit fördern. Auch die körperliche Verfassung wird positiv beeinflusst. Das Spiel der Muskeln kann die Körperhaltung verbessern und ein besseres Gleichgewicht erzielen. Außerdem wird die Herz-Kreislauf-Tätigkeit angeregt.

Obwohl heilpädagogisches Reiten eine heilende Wirkung besitzt, wird es nur in Ausnahmefällen von den Krankenkassen bezahlt. Deshalb möchten wir die Finanzierung der Therapiestunden unseren Mitgliedsfamilien ermöglichen.

Dieses Angebot der Ulmer Herzkinder e.V. richtet sich an herzkrankte Kinder sowie an ihre Geschwisterkinder, denn diese stehen im Alltag oft im Schatten ihrer kranken Geschwister. Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt ab, ob Ihr Kind am heilpädagogischen Reiten teilnehmen darf. Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme trifft der/die Therapeut/in. Die Reisekosten zur Therapie tragen die Familien selber.

Therapieorte: Zainingen, Geislingen, Biberach, Griesingen, Deppenhausen, Rainau, Untrasried, Wald Ruhestetten, Wolpertswende, Druisheim, Holzmaden, Beckstetten.



# Online Einkaufen und Gutes tun

## Auf Gooding und Smilie Amazon – jeder Einkauf zählt.

Spende mit deinem Einkauf ohne Mehrkosten

Denn beim Online-Einkauf werden geben die registrierten Firmen einen Beitrag an verschiedene Vereine ab. So kann jeder Gutes tun, und unsere Vereinsarbeit unterstützen.

Egal ob eine große Marke oder ein kleiner Shop: Fressnapf, Thalia, eBay, Media Markt, DB, Lieferando, ...

## Und so funktioniert es:

Besucht vor eurem Einkauf [www.gooding.de/ulmer-herzkinder-e-v-48029](http://www.gooding.de/ulmer-herzkinder-e-v-48029) und kauft ganz normal ein.

Der Online-Shop unterstützt uns dann mit einer Prämie, ohne dass ihr selbst mehr bezahlen müsst.



Falls ihr noch mehr über diese einfache Idee erfahren möchtet, schaut euch einfach dieses kurze Erklärvideo an:

[www.youtube.com/watch?v=ECCasC4jO0k](http://www.youtube.com/watch?v=ECCasC4jO0k)



Allerdings ist Amazon Smile nicht mit dabei. Als eigene verkaufstarke Plattform bietet es ein eigenständiges Angebot für die Vereinsunterstützung an.



# Wichtige Telefonnummern

## KLINIKEN

---

**Universitätsklinik Ulm – Zentrale** .....0731 / 500-0

### **Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm, MB**

Pforte.....0731 / 500-57 444

Notfallambulanz.....0731 / 500 - 57 363

Kinderkardiologie Leiter: Herr Prof. Dr. Apitz

Sekretariat – Terminvereinbarung.....0731 / 500 - 57 127

#### **Stationen:**

Station 1 – Aufnahmestation .....0731 / 500-57 360

Station 2 – Allgemeinpädiatrische Station.....0731 / 500 - 57 380

Station 4 – Neugeborenenstation .....0731 / 500 - 57 189

Station 5 – Intensivstation .....0731 / 500 - 57 460

### **Universitätsklinik Ulm – OE (Erwachsene)**

Notaufnahme Innere Medizin/Kardiologie .....0731 / 500 - 44 639

Terminvereinbarung Kardiologie.....0731 / 500 - 45 010

### **Geschwisterbetreuung - Ulm**

Hartmut Blauw Haus .....0731 / 96 609 - 26

Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr während des stationären Aufenthaltes

Ihres kranken Kindes/Eingang gegenüber der Frauenklinik

### **Elternunterbringung – Ulm**

Häuser des Förderkreises für Tumor und Leukämie.....0731 / 96 609 - 0

während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes

von Mo. – Fr., Anmeldung Büro: 8.00 – 13.00 Uhr

### **Seelsorge – Ulm**

Katholisch ..... 0731 / 500-69 279

Evangelisch .....0731 / 500-69 292

### **Schule für Kranke – Ulm**

„Hans Lebrecht-Schule“ .....0731 / 500-69 301

Mo. – Fr. 8.00 – 11.30 Uhr

## **Deutsches Herzzentrum München**

Pforte – allgemeine Information.....089 / 1 218-0

Kinderkardiologie .....089 / 1 218-3 005

EMAH-Ambulanz ..... - 3 006

## ÜBERREGIONALE EMAH ZENTREN

---

### **Klinikum Stuttgart, Sana Herzchirurgie Stuttgart**

Bismarckstraße 8, 70176 Stuttgart .....0711 / 278-36 110

### **Deutsches Herzzentrum München**

Lazarettstraße 36, 80636 München

Kardiologische Allgemeinambulanz, Privatambulanz  
und alle Spezialambulanzen (Herzschwäche,  
Herzklappenfehler, Bluthochdruck, Angiologie und  
vererbare Herzerkrankungen)..... 089/ 1218-4 005  
Follow-Up Sekretariat – Nachsorgeambulanz..... 089/ 1218-2 007  
Herzschrittmacher- und Defibrillatorambulanz ..... 089/ 1218-4 023

### **Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Tübingen**

Hoppe-Seyler-Straße 1, 72076 Tübingen.....07071 / 2 984 448

### **Universitäts Herzzentrum Freiburg-Bad Krötzingen**

Mathildenstraße 1, 79106 Freiburg

Ambulanz für Erwachsene mit angeborenen  
Herzerkrankungen (EMAH).....0761 / 270-3 3870

### **Universitätsklinikum Heidelberg**

Im Neuenheimer Feld 430, 69120 Heidelberg

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin  
Angelika-Lautenschläger-Klinik .....06221 / 564 002

## ÜBERREGIONALE SCHWERPUNKTPRAXEN

---

Kinderkardiologische Gemeinschaftspraxis, Herr Dr. Teufel  
Schöttlestraße 34c, 70597 Stuttgart.....0711 / 7 678 989

## Elternunterbringung – München

Ronald McDonald Haus  
während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes  
von Mo. – So., Anmeldung Büro: Mo.–Fr. 8.00-18.00 Uhr,  
Sa. 10.00 – 12.00 Uhr, So. 16.00-18.00 Uhr

089/189507-0

- **Klinikum der Universität München, Großhadern**

Pforte – allgemeine Information  
Kinderkardiologie

089/44000  
089/44007-3941

- **Klinikum Stuttgart-Olgahospital**

Pforte – allgemeine Information  
Kinderkardiologie  
Sprechstunde: Mo. und Do. Vormittag nach Terminvereinbarung

0711/278-04  
-72441

- **Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen**

Pforte – allgemeine Informationen  
Notfälle  
  
Kinderkardiologie  
Terminvergabe: Mo.–Fr. von 8.00 – 15.00 Uhr  
EMAH  
Terminvergabe: Mo.–Fr. 8.00 - 15.00 Uhr  
Sprechstunde: Mi. 8.00 – 15.30 Uhr oder nach Vereinbarung

07071/29-83781  
-84721  
-85801  
-84712  
-84712

- **Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd**

Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat  
Herzsprechstunde für Kinder und Jugendliche, JEMAH und EMAH  
Sprechstunde: Mo. – Fr. nach Terminvereinbarung

07171/701-1902

- **Oberschwabenklinik Ravensburg**

Herr Dr. König, Kinderkardiologie  
Sprechstunde: Mo. – Fr. 11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr

0751/873274

- **Klinikum Friedrichshafen**

Herr CA Dr. Kallsen, Frau Dr. Hund – Sekretariat  
Sprechstunde: Mo., Mi., Fr. nach Vereinbarung

07541/96-1451

## **NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE / KINDERKARDIOLOGEN**

---

Frau Dr. Voßbeck, Ulm	0731 / 23044
Frau Dr. Terpeluk, Ehingen	07391 / 770010
Herr Dr. Galm, Frau Dr. Doblankzi, Biberach a. d. Riß	07351 / 8800
Herr Dr. Heiland, Friedrichshafen	07541 / 73103
Herr Dr. Dangel, Weingarten	0751 / 44094

## **NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE/ TEILZULASSUNGEN IN DER KINDERKARDIOLOGIE**

---

Herr Dr. Jungwirth, Ulm	0731 / 3122
-------------------------	-------------

## **JEMAH/EMAH KARDIOLOGEN** (s. auch unter Kliniken)

---

Universitätsklinik Ulm, Kinderkardiologie, Herr Prof. Dr. Apitz	0731 / 500 - 57127
Herzklinik, Ulm, Herr Dr. Lieberknecht	0731 / 9353070
Deutsches Herzzentrum München	089 / 1218-3006
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen	07071 / 29-847512
Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd	
Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat	07171 / 701 - 1902
Herr Dr. Schlotterbeck, Ravensburg	0751 / 3618060
Herr Dr. Galm, Fr. Dr. Doblankzi, Biberach a. d. Riß	07351 / 8800

## **NACHSORGE- / REHABILITATIONSKLINIK**

---

Nachsorgeklinik Tannheim	07705 / 920 - 0
Rehabilitationsklinik Katharinenhöhe	07723 / 6503 - 0
Klinik Bad Oexen – Kinderhaus	05731 / 537 - 0

## **BERATUNGSHOTLINE FÜR SOZIALRECHTLICHE LEISTUNGEN**

---

BVHK - Bundesverband Herzranke Kinder e.V.	0241 / 55946979
--	-----------------

Haben Sie den Eindruck, dass etwas fehlt?  
Helfen Sie uns und nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

## **Wir bitten SIE im Namen aller herzkranken Kinder um IHR Interesse und IHRE Unterstützung in Form von**

### **Spenden**

Der Spenden aus Spendenaktionen, Benefizveranstaltungen, Sportveranstaltungen und Erlösen auf Weihnachtsmärkten oder Flohmärkten

### **Anlass-Spenden**

Anlässe, wie ihre Geburtstagsfeier, Hochzeit, Geburt, Taufe sowie einem Jubiläum

### **Patenschaft**

Für unsere Projekte Heilpädagogisches Reiten, Kinderherzsport und Klettern oder nicht zweckgebunden für die Unterstützung unserer Herzkranken Kinder und deren Familien

### **Gooding-Einkaufsportal**

Kaufen Sie im Internet über die Einkaufsplattform „Gooding“ ein.  
Wir erhalten anteilige Spenden der Firmen von Ihren Einkauf

### **Kondolenzspenden**

Statt Blumen und Kränzen auf den letzten Weg Ihrer Lieben

### **Mitgliedschaft**

Jedes Mitglied ist wichtig, um uns in Gesprächen mit Politikern, Ämtern, Krankenkassen und anderen Institutionen den Rücken zu stärken

### **Spendendosen**

Indem Sie Spendendosen bei Ihrem Metzger, Bäcker oder Lieblingsladen betreuen

### **Firmen**

Richten Sie Spendenportale ein, helfen Sie uns mit unentgeltlichen Dienstleistungen, Ihrem Know How, unterstützen Sie uns mit Flyern, Plakaten, publizieren Sie unser und Ihr Engagement in Ihren digitalen Medien

### **Edelmetallspende**

Spenden Sie Alt-Zahngold und alten Schmuck – fragen Sie bei Ihrem Zahnarzt nach, ob er uns bereits kennt!

**oder indem Sie über uns reden ...**

# Beleg/Quittung für den Auftraggeber

Name des Auftraggebers
IBAN des Auftraggebers

Zahlungsempfänger	Ulmer Herzkindler e.V., 89079 Ulm
IBAN	DE49630901000453258000
BIC/Kreditinstitut	ULMWDE66XXX
Verwendungszweck	EURO, CENT
Spende	

Zweckbindungsbestätigung zur Vorlage beim Finanzamt  
Dieser vom Ihrem Kreditinstitut bestätigte Zahlungseingang gilt als ein schließlich 200 Euro als Zweckungsbestätigung. Ihr sind wegen Forderung inhaltliche Zwecke nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbescndel bzw.: nach der Anlage zum Körperschaft- steuerbescheid des Finanzamtes 89077 Ulm, StfNr.889148/5400/ vom 04.05.2018 für den letzten Veranlagungszeitraum 2015 bis 2017 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes vom der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit. Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur inhaltlichen Forderung der öffentlichen besandteilspfligke § 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO und Forderung der Jugendhilfe (§ 32 Abs. 2 Satz 1 Nr.4 AO) verwendet wird.

Ulmer Herzkindler e. V., Saalinger Straße 9, 89079 Ulm-Wehingen

Datum/Quittungsstempel des überweisenden Kreditinstituts



## SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Ulmer Herzkindler e.V., 89079 Ulm

IBAN

DE49630901000453258000

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

ULMWDE66XXX

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

06

Datum

Unterschrift(en)



# SPENDE

# HELFEN SIE UNS HELFEN

## SPORT MACHT STARK!!!

In der Ulmer Kinderherzsportgruppe bekommen chronisch kranke Kinder die Möglichkeit unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung ihre eigenen körperlichen Leistungsfähigkeiten einzuschätzen. Nebenbei werden weitere positive Aspekte vermittelt, wie z. B. die Förderung sozialer Kontakte und eine positive Selbsteinschätzung.

Starke junge Erwachsene durch Klettersport. Hallenklettern ist witterungsunabhängig und fördert soziales Verhalten. Sich aufeinander verlassen können, Ausdauer trainieren, Kraft und Kondition verbessern sowie Grenzen erleben und erweitern.

Beim heilpädagogischen Reiten hingegen steht die positive Beeinflussung des Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund. Dieses Angebot des Ulmer Herzkinder e. V. richtet sich an chronisch kranke Kinder sowie deren Geschwister.

Diese und viele weitere Projekte werden Dank Spendengelder finanziert.

## Unsere Spendenkonten:

Volksbank Ulm-Biberach eG

IBAN DE49 6309 0100 0453 2580 00

BIC ULMVDE66XXX

Sparkasse Ulm

IBAN DE92 6305 0000 0000 0330 39

BIC SOLADES1ULM

Sparkasse Neu-Ulm / Illertissen

IBAN DE21 7305 0000 0430 0361 52

BIC BYLADEM1NUL

Ulmer Herzkinder e.V.

Saulgauer Straße 9

89079 Ulm-Wiblingen

Geschäftsführung

Handy + 49 (0)172 - 731 7900

E-Mail [info@ulmer-herzkinder.de](mailto:info@ulmer-herzkinder.de)

Öffnungszeiten nach Vereinbarung

Beratungsgespräche

Elternhotline

Telefon + 49 (0)731 - 14 41 83 79

E-Mail [elternhotline@ulmer-herzkinder.de](mailto:elternhotline@ulmer-herzkinder.de)

Erreichbarkeit in der Regel

Montag – Freitag 15.00 – 18.00 Uhr,

Samstag 9.00 – 11.00 Uhr



Der Verein ist Mitglied im Bundesverband Herzranke Kinder e.V.  
[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)